

Vad är Ungdomsmottagning?

- Arbetar med fysisk, psykisk, social och sexuell hälsa
 - Rådgivande, stödjande och behandlande insatser på mottagningen, både individuellt och i grupp
 - Utåtriktat arbete på gruppnivå, till exempel besök av klasser, besök på skolor och fritidsgårdar samt medverkar vid större evenemang såsom gymnasieämissor
 - På strukturell nivå påverka beslutsfattare och samarbeta med folkhälsosamordnare och skolsköterskor för att bland annat implementera sexuell och reproduktiv hälsa i undervisningen
-
- På ungas uppdrag förmedla kunskap, ge information, stöd och behandling
 - Ungdomar under 18 år kan söka utan vårdnadshavarens kännedom eller godkännande
 - Lågtröskelverksamhet som ska präglas av god tillgänglighet
 - Huvudmännen, kommunerna och regionen, samordnar sina resurser för att möjliggöra en tvärprofessionell samverkan
 - Förutsätter jämn resursfördelning mellan medicinska och psykosociala kompetenser.

Tillbakablick januari 2018

Följande mål bör följas upp på tre års sikt

- Ökad lokal och virtuell tillgänglighet till ungdomsmottagningar
- Ökad tillgänglig specialistkompetens i sexuell hälsa (utbildningsåtgärder)
- Ökad tillgänglighet för att få stöd för den psykiska ohälsan
- Ökad efterfrågan från pojkar
- Ökad efterfrågan från unga med funktionsvariationer
- Ökad samverkan, samordning och samarbete med skola/elevhälsa, hälso- och sjukvård socialtjänst, fritid/kultur, föreningsliv

Inriktningsbeslut om att inrätta länsdelsmottagningar i två av tre länsdelar

Upprätta styr- och ledningsorganisation, överenskommelser och utvecklingsplan

Statliga stimulansmedel riktat till ungdomsmottagningarna

För att förstärka UM:s arbete med psykisk hälsa

- öppettider
- psykosocial kompetens
- öka tillgängligheten för unga med psykisk ohälsa, riskbruk, missbruk och beroende

Stärka första linjens vård för barn och unga där ungdomsmottagningarna utgör en viktig arena. Satsningen syftar till att barn och unga med psykisk ohälsa ska erbjudas god och nära vård som möter deras behov inom rimlig tid. Att utveckla första linjens vård kan bidra till ökad tillgänglighet till barn- och ungdomspsykiatri, genom att barn som inte har behov av specialiserad psykiatrisk vård får vård inom till exempel primärvård, ungdomsmottagning eller någon form av samtalsmottagning. Satsningen ska också stimulera utvecklingsarbete med att ta fram nya former för att ge effektiva insatser för barn och unga, exempelvis grupp- och individinsatser i digitala former behöver intensifieras.

Användning av statliga medel

- Utredningsuppdrag om organisationsomställning
- FoU-ledare
- Ungdomsmottagningen Jönköpings län online, UM online
- Resursförstärkning av barnmorske- och kuratorstjänster
- Implementering av arbetsverktyget Sexit
- Kompetensutveckling
- Länsgemensamma och nationella nätverksträffar
- Marknadsföring

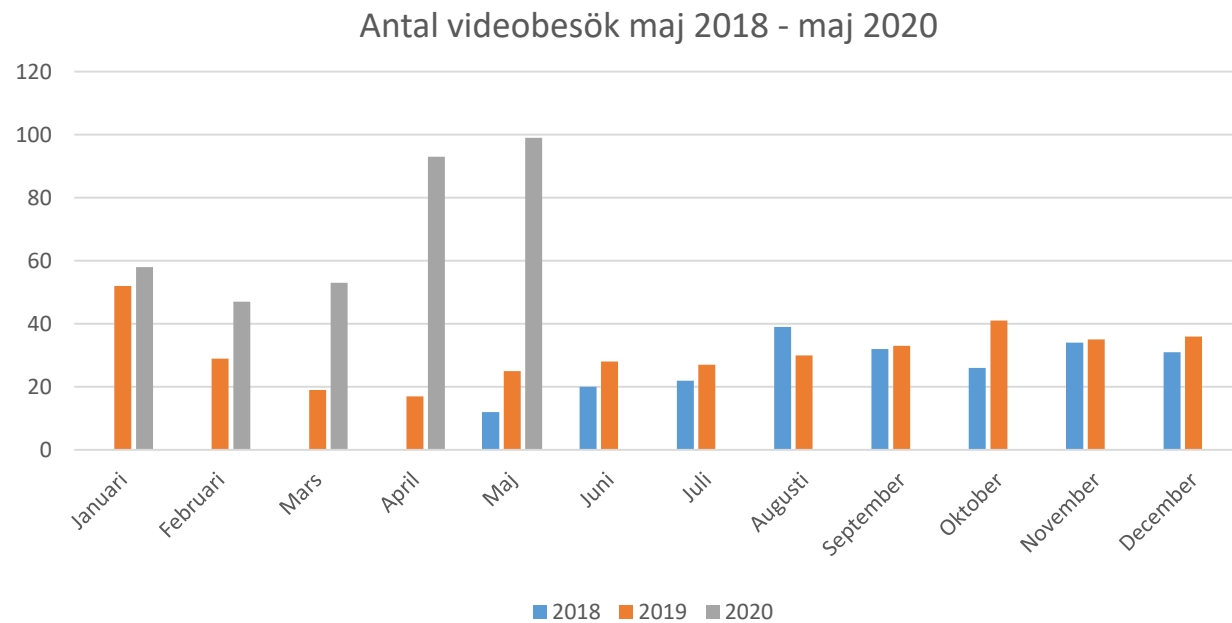
Mätningar/Kvalitetsuppföljning

- Länsgemensam årlig kvalitetsuppföljning: ungdomsenkät, medarbetarenkät och statistik
- Kvantitativ och kvalitativ rapport om Sexit
- Slutrapport UM online

Ökad lokal och virtuell tillgänglighet till UM

- Andel kommuner där ungdomarna har tillgång till fysisk ungdomsmottagning har ökat från 10 till 12
 - Antal besök på mottagningen, klassinformation och utåtriktad verksamhet ökar.
 - Väntetiderna minskar vid bokade möten och drop in
 - 99,2 % av ungdomarna är nöjda med sin UM
-
- UM online där länets samtliga ungdomar har tillgång till barnmorska, specialistsjuksköterska, kurator och psykolog
 - Antal videobesök ökar
 - Utvärderingar visar att ungdomarna är nöjda med sina videobesök och gärna rekommenderar det till en kompis
 - Olika huvudmän och lagstiftning kan försvåra men behöver inte utgöra hinder

UM online



Ca 30 ungdomar/månad skriver frågor till personal i appen UM online

Ökad tillgänglig specialistkompetens i sexuell hälsa

- Medarbetarna uppger att de saknar tillräcklig kompetens inom exempelvis sexologi och sex mot ersättning
- Metodkurs i klinisk sexologi vid Ersta Sköndal Bräcke Högskola under 2020-2021 för 2 barnmorskor och 2 kuratorer, representerar alla tre länsdelar

SEXIT - samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld

Resultat (233 svar, 47 % (110 st) var under 18 år)

- 10 % av alla unga uppgav erfarenhet av sexuellt tvingande handling
- Erfarenhet av ersättning för sexuell tjänst
- Transungdomar skattade störst erfarenhet av multipelt våld
- Totalt 34 ungdomar (18 %) rapporterade 3 eller fler riskfaktorer (erfarenhet av droganvändning, alkoholintag mer än 2-4 ggr per månad, sexual debut före 15 års ålder, fler än 3 sexpartners under 12 månader, erfarenhet av klamydia, erfarenhet av oplanerad graviditet, erfarenhet av sexuellt tvingande handling). 70% (24 st) i åldersgruppen 18-25 och 30% (10 st) i åldersgruppen 14-17.

Ökad tillgänglighet för att få stöd för den psykiska ohälsan

- Förstärkt kuratorsresurs på de fysiska mottagningarna
- Kurator och psykolog i UM online
- 92,4 % av ungdomarna som söker kurator/psykolog upplever att de fått rätt stöd för att kunna förbättra sitt mående

Ökad efterfrågan från pojkar

- Fler besök av pojkar i UM online (20 %) jämfört med de fysiska mottagningarna (8 %)
- Manlig specialistsjuksköterska i UM online
- Dreamhack hösten 2020

Ökad efterfrågan från unga med funktionsvariationer

- Medarbetarna uppger att de saknar tillräcklig kompetens om funktionsnedsättningar
- Ökad samverkan med särskolan hösten 2020, förbättringsarbete på en UM och sedan spridning till länet

Ökad samverkan, samordning och samarbete med skolelevhälsa, hälso- och sjukvård socialtjänst, fritid/kultur, föreningsliv

- 6 av 10 mottagningar uppger att de har hög samverkan inom UM och med externa aktörer; besök på fritidsgårdar, föräldramöten, möte med skolsköterskor, deltar på mässor m.m
- Medarbetarna deltar i hög utsträckning på länsgemensamma nätverksträffar och utbildningar
- Implementering av Sexit

Ytterligare förbättringsarbeten hösten 2020

- Riktade föräldrainsatser
- Ökat stöd till sexualbrottsutsatta

Inriktningsbeslut dec 2017 om att inrätta länsdelsmottagningar i två av tre länsdelar

Norra länsdelen:

- UM i Jönköping serverar Jönköping, Habo och Mullsjö kommun med mottagningsbesök, klassinformation och utåtriktad verksamhet.
- Av stimulansmedlen anställt en kurator (heltid) och en barnmorska (heltid)

Höglandet:

- Socialcheferna har velat vänta in resultatet av UM online
- Varje kommun och regionen har tagit emot stimulansmedel till resursförstärkning utifrån folkmängd, 12 bm på två heltidstjänster, 6 kuratorer på drygt 1 heltidstjänst
- Regionen har tagit ett första steg mot länsdelsmottagning på Nässjö vårdcentrum

”Överenskommelse mellan Regionen och varje enskild kommun i Jönköpings län”, underskriven av Mats Bojestig och Ola Götesson, feb 2020. Innehåller mål, inriktning, kvalitetsindikatorer, ledningsorganisation m.m

Regeringsuppdrag: ”En sammanhållen god och nära vård för barn och unga”

- Överväga lämpligheten och möjligheten av ett gemensamt huvudmannaskap för bl.a. aktörerna i primärvården (mödravården, barnhälsovården, vårdcentralerna) ungdomsmottagningarna och de medicinska delarna av elevhälsan.
- En sammanhållen journalföring bör övervägas som ska kunna följa barnets individuella hälsoutveckling från dagens mödra- och barnhälsovård till elevhälsa och ungdomsmottagningarna.

Ökad tillgänglighet och jämlikhet i mödrahälso-och förlossningsvården samt förstärkta insatser för kvinnors hälsa 2020-2022

Sidan 12:

5.5 Särskilda insatser för ungdomsmottagningar och mottagningar för sexualbrottsutsatta

- Stärkt stöd till ungdomsmottagningarna i deras arbete med sexualitet och egenmakt
- Stärkt vård för personer som utsatts för sexuella övergrepp