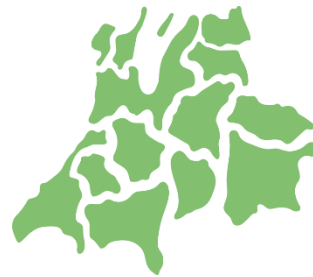


PKS

Jönköping 2022-10-20



**KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN**

Samordnare för familjecentraler i Jönköpings län

- Följa och delta i det nationella utvecklingsarbetet på Familjecentralsområdet
- Göra behov och omvärldsanalyser.
- Arbeta med kvalitetssäkring och utveckling med länets familjecentraler
- Följa upp att alla arbetar enligt den modell för verksamhetsuppföljning som tagits fram i länet
- Sammanställa verksamhetsplan och utifrån den identifiera utvecklingsområden, samt redovisa det i länets samverkansstruktur.
- Driva utvecklingsarbete för familjecentraler i länet.
- Samordna kompetens och utvecklingsplanering, samt anordnar tvärprofessionella utvecklingstillfällen.
- Arbeta för att alla familjecentraler i länet har ett likvärdigt arbetssätt
- Leda nätverk för alla familjecentralssamordnare i länet

Familjecentral

- Familjecentralen (FC) är en samverkansform mellan barnhälsöhälsovård, socialtjänst, öppen förskola och kvinnohälsovård.
- Arbets sättet på en familjecentral hälsofrämjande, men familjecentralens kan också vara ett sätt att nå barn och familjer med risk för att tidigt hamna i ohälsa.

<https://www.youtube.com/watch?v=5hYtpquIJbc&t=8s>



Familjecentraler Jönköpings län

- 23 familjecentraler i länet
- 100% av länets barn 0-6 år tillhör en familjecentral
- Alla fyra verksamheter finns på samtliga familjecentraler.
- BHV och KHV (BMM) ingår inte i vårdval
- Geografisk uppdelning på barnen
- Finns en tydlig samverkansstruktur i länet

Samverkansavtal

Innehåller:

- Familjecentralens målgrupp, mål och syfte
- Sekretess
- De olika verksamheternas ansvar
- Samverkan
- Samordnarrollen
- Ledningsstruktur
- Verksamhetsuppföljning



Familjecentralens målgrupp



Parterna i familjecentralen ska betjäna blivande föräldrar och familjer med barn i åldrarna från 0 upp till 6 år boende inom det geografiska upptagningsområdet för familjecentralen.



Verksamhetens mål

Det övergripande och långsiktiga målet för familjecentralen är att uppnå en god och jämlik hälsa hos blivande föräldrar, föräldrar, barn och andra viktiga vuxna runt barnet. För att nå målet ska familjecentralen arbeta med att erbjuda hälsofrämjande, förebyggande och anpassade insatser och aktiviteter utifrån individens behov. Familjecentralens övergripande mål bidrar till att: Utjämna hälsoklyftor, stärka individens egenmakt samt att minska psykisk ohälsa i den enskilda familjen.

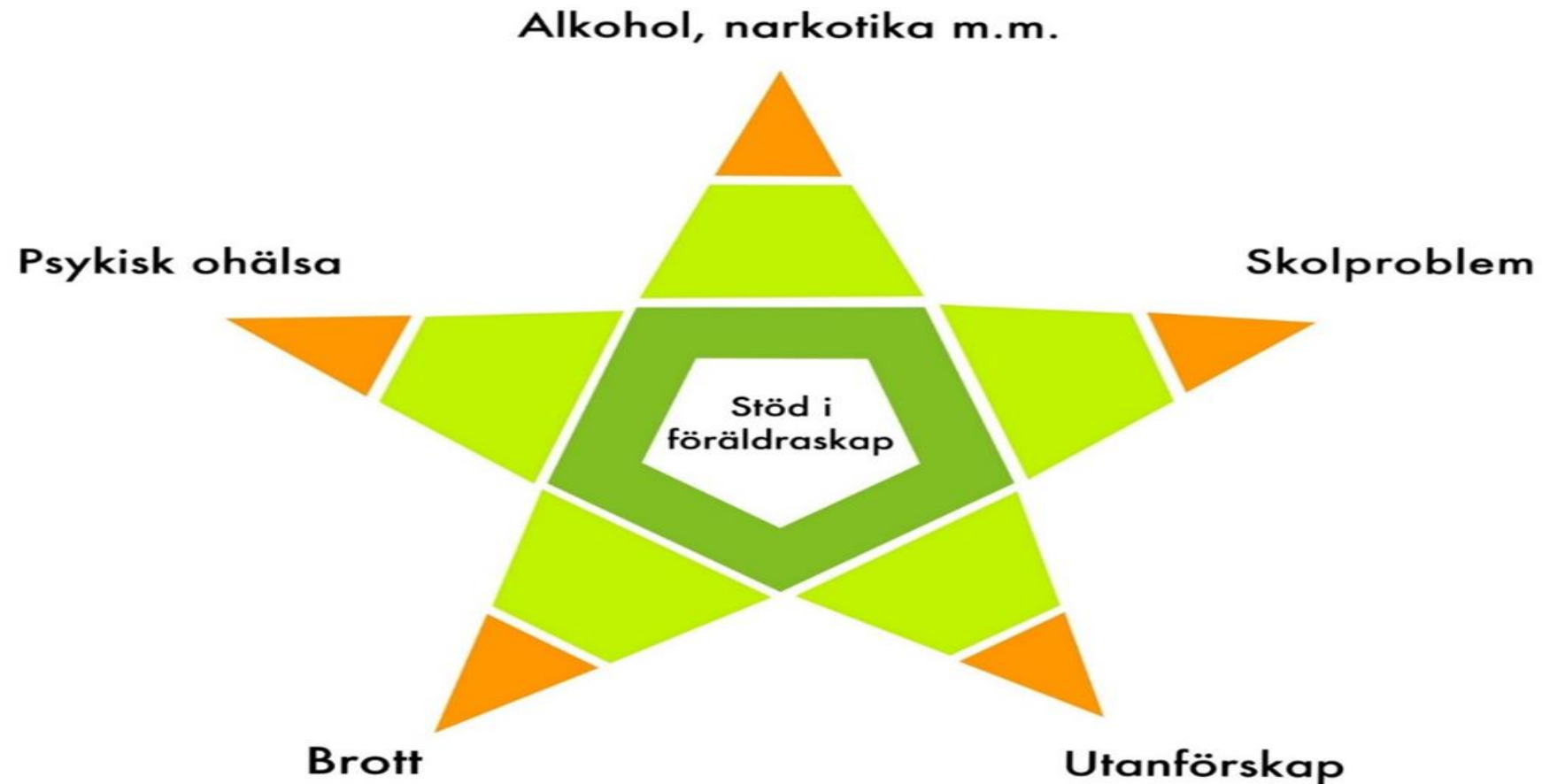
Målen ska uppnås genom att:

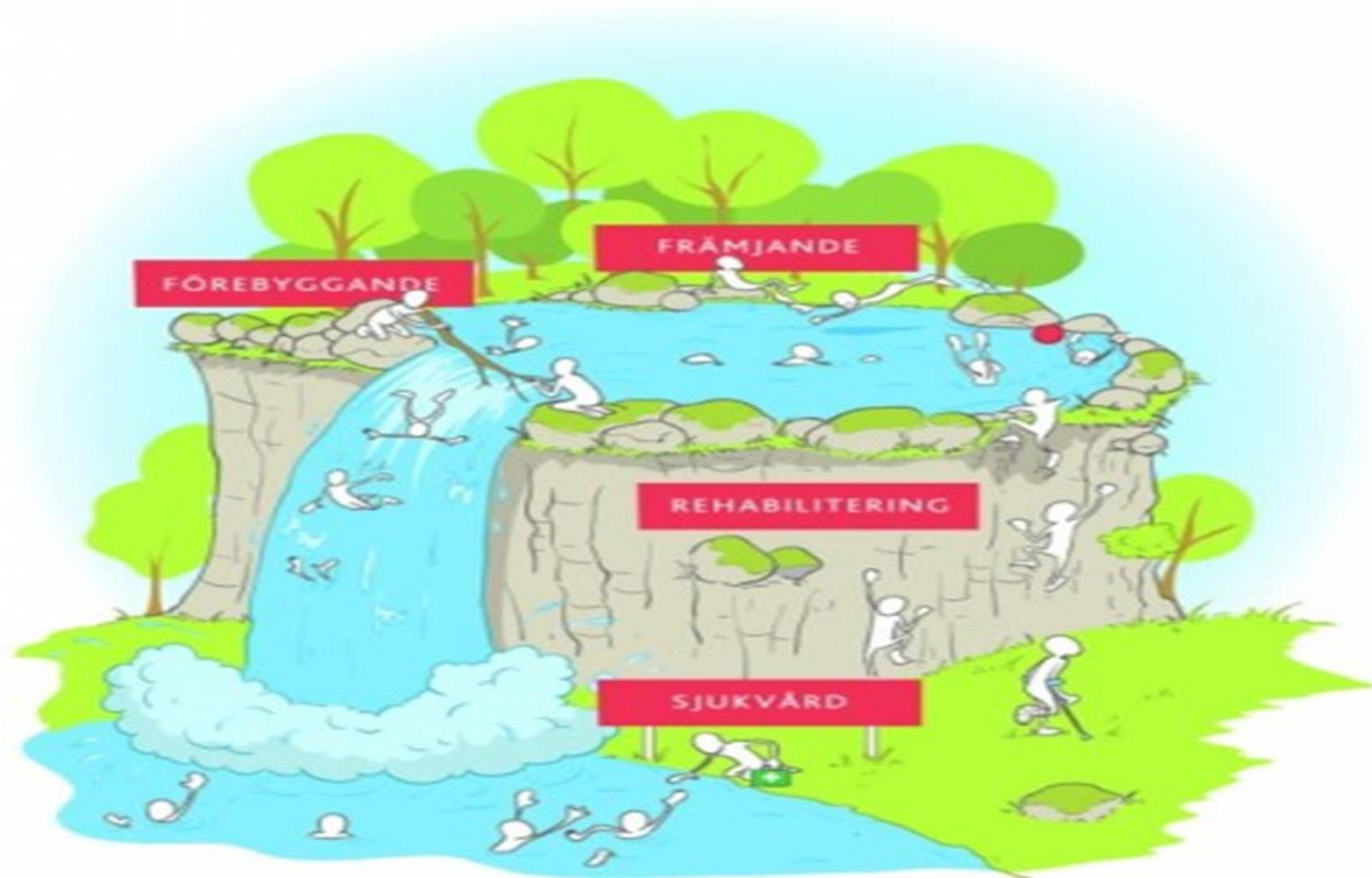
- Erbjuda lättillgängligt stöd
- Vara ett kunskaps- och informationscentrum
- Stärka arbetet med FN:s konvention för barnets rättigheter
- Skapa arbetsformer där barn och föräldrar är delaktiga
- Främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn
- Stärka samspelet och en god relation mellan barn och föräldrar
- Uppmärksamma barn och deras familjer där tecken finns på avvikande utveckling
- Erbjud tidiga insatser till blivande föräldrar och familjer med barn
- Stärka barnets och förälderns sociala nätverk
- Stärka ett jämställt föräldraskap
- Stärka barns språkutveckling
- Stärka integrationen

Det gemensamma uppdraget



Preventionsstjärnan





Samverkan



Parterna åtar sig att verka för en fungerande samverkan och god kontinuitet. Samarbetet och samverkan ska utgå från målgruppens behov. God samverkan och samarbete är grundläggande förutsättningar för att tidigt stöd och tidiga insatser ska ge gott resultat. Samtliga medarbetare deltar aktivt i familjecentralens familjecentralsmöten.

Samordnaruppdraget

Samtliga yrkeskategorier kan väljas för uppdraget som bör motsvara högst 15 procent av en heltidstjänst. Förordnandet ska vara en skriftlig överenskommelse och gälla under 4 år.

Samordnaren ska på ledningsgruppens uppdrag;

- Leda och samordna det gemensamma arbetet på familjecentralen.
- Följa upp de insatser som görs på familjecentralen.
- Årligen redovisa familjecentralens mål och resultat till ledningsgruppen

Ledningsgruppen/styrgruppens roll

Engagerande
Kvalitetssäkrande
Stödjande
Inspirerande



Ledningsgrupp/ styrgrupp

- Styra, leda och följa upp verksamheten
- I samverkan med länssamordnaren för familjecentralerna (se nedan) utveckla familjecentralen som en del av respektive huvudmans verksamhet, samt stödja personalen i utvecklings- och förbättringsarbete
- Rapportera och informera om verksamhetsplan och uppföljning etc. till respektive förvaltningschef/verksamhetschef
- Rapportera familjecentralens arbete och utveckling till samordnare för länets familjecentraler och strategigrupp Barn och Unga.

Kartläggning 2021

- Enkät till Samordnare
- Spindelmätning
- Föräldraenkät

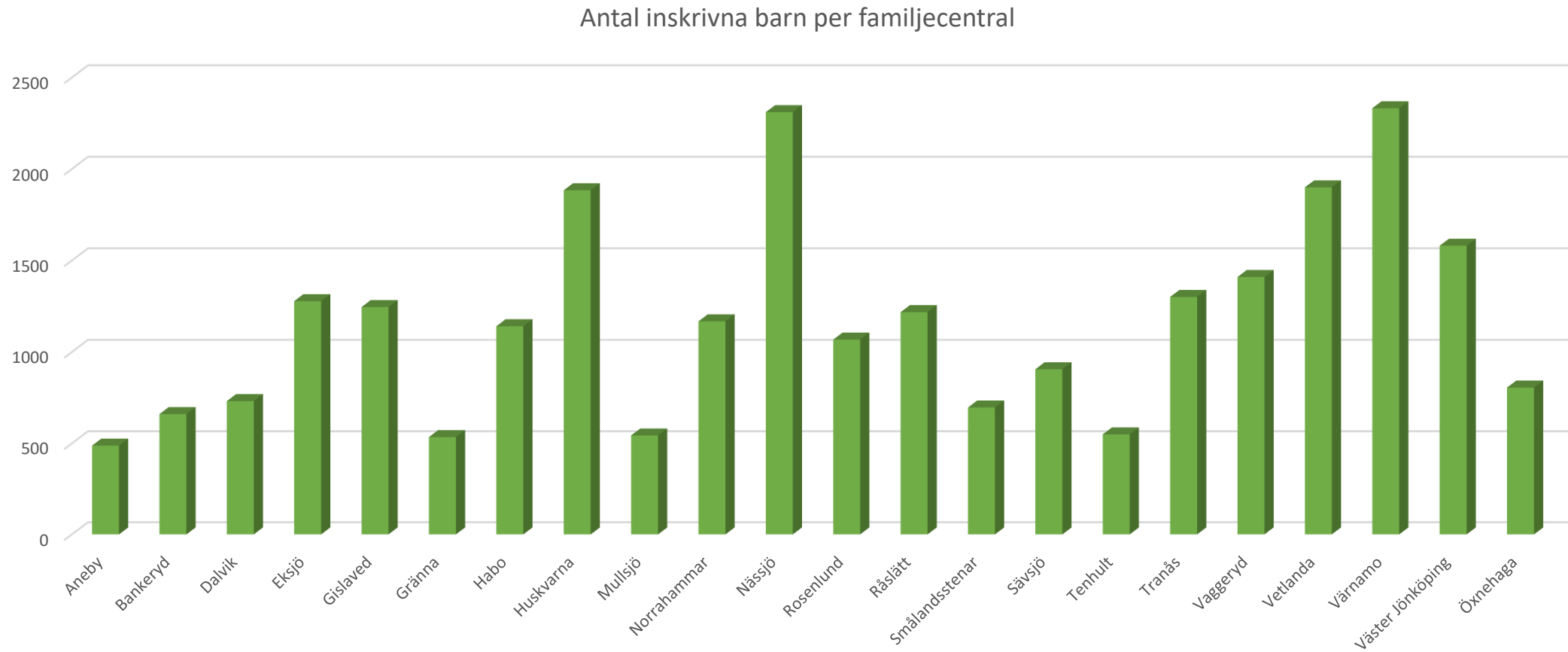


Ingen spaning,
ingen aning!

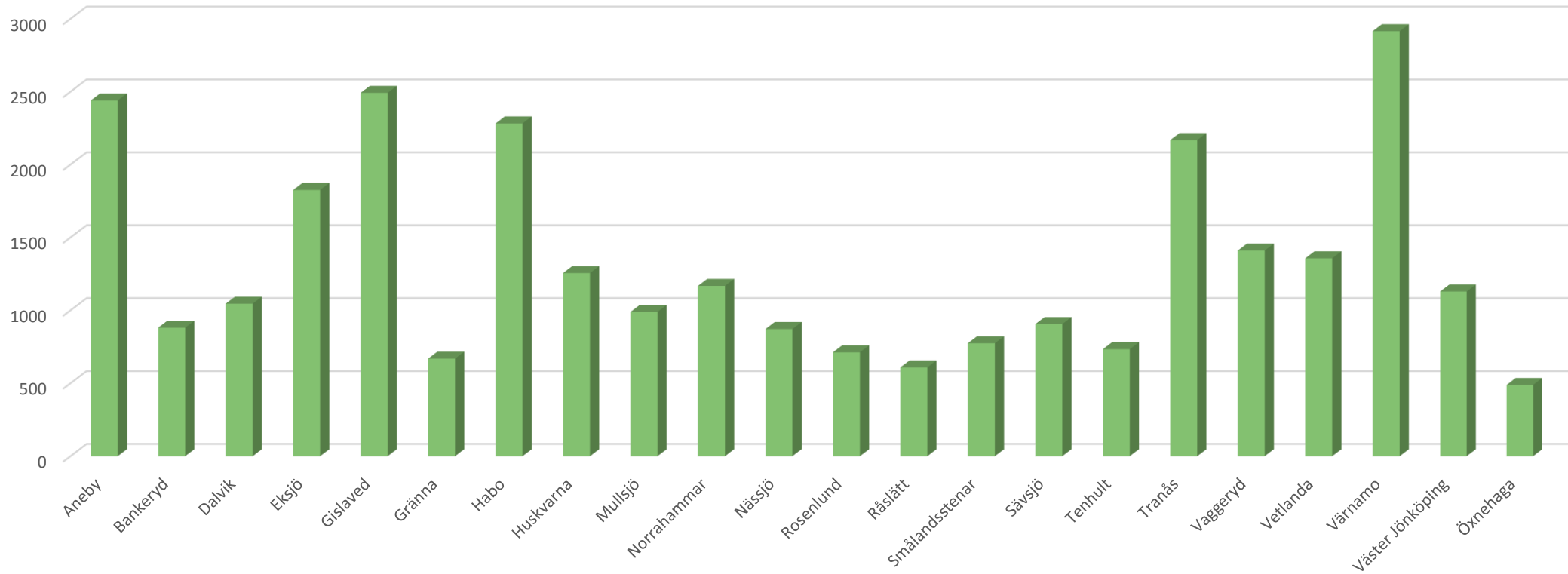


KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN

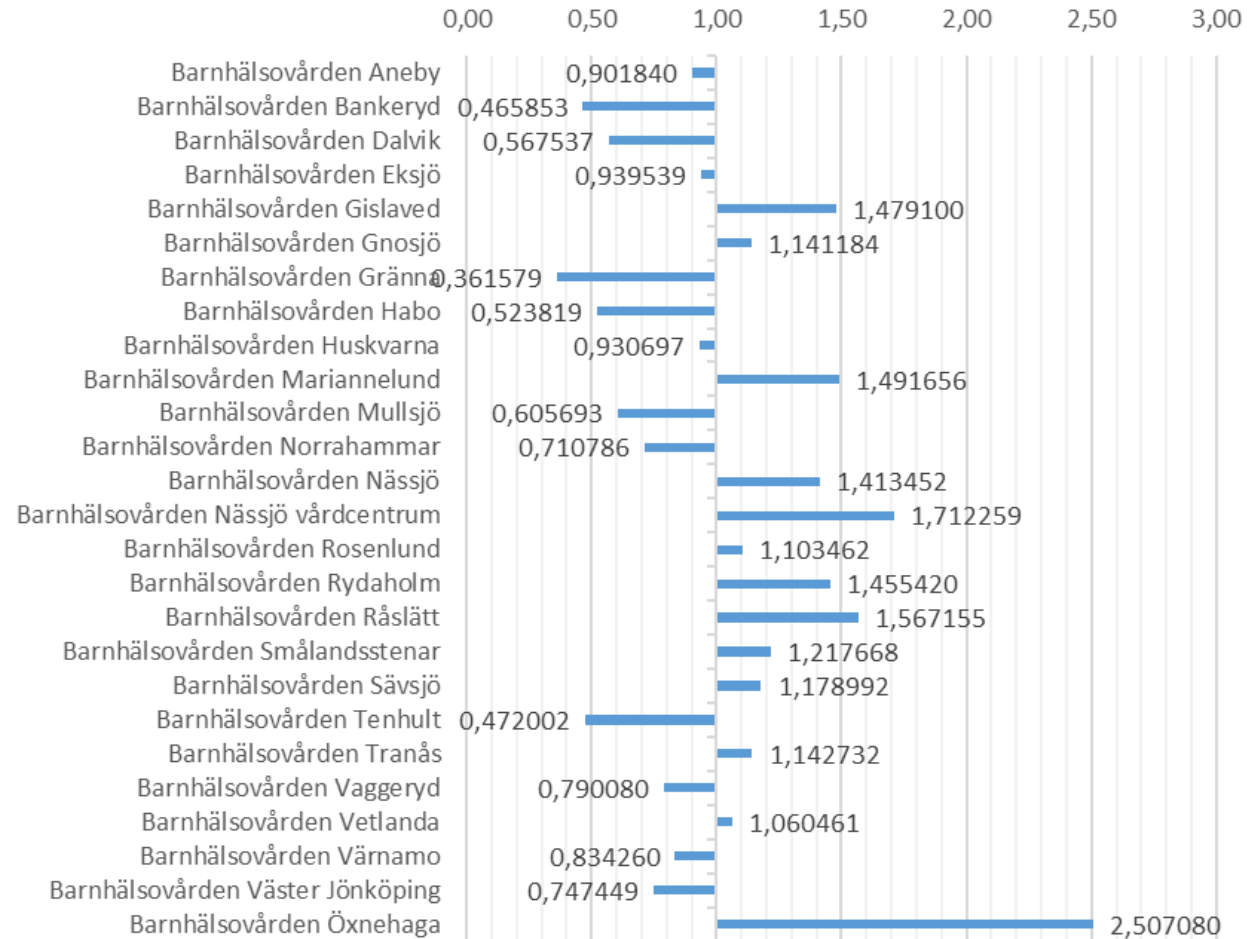
Kartläggning 2021



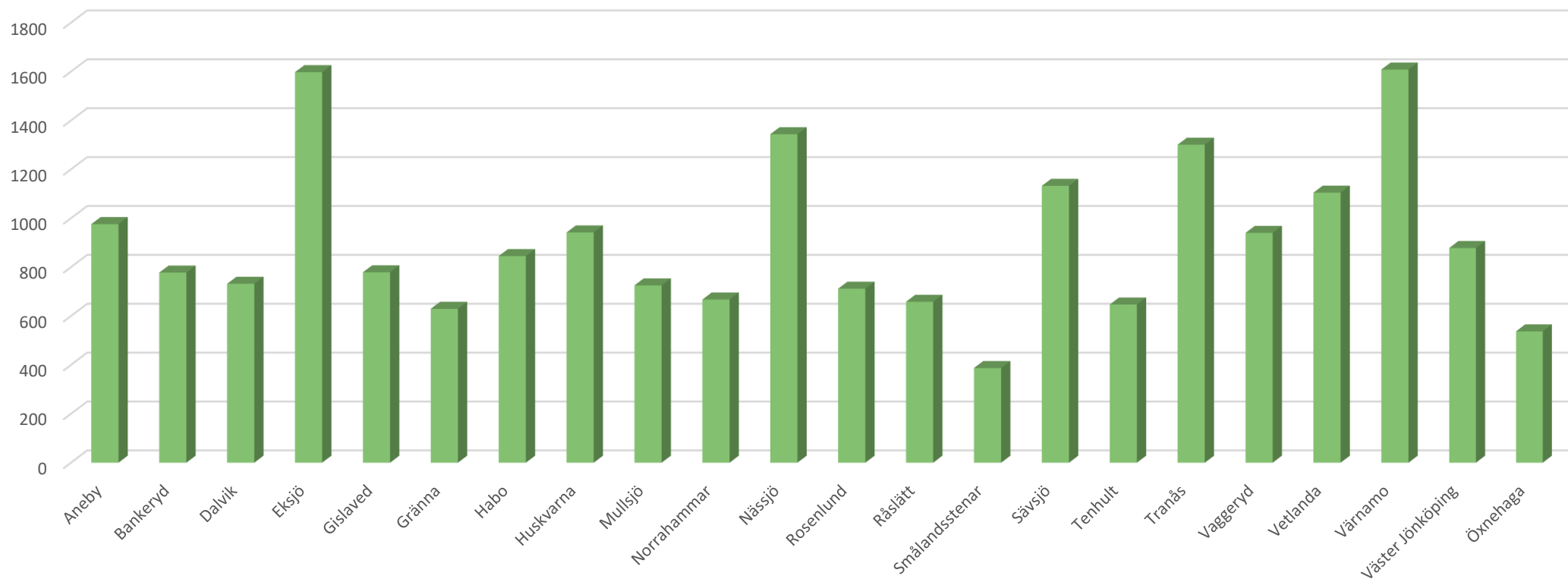
Antal inskrivna barn 0-6 år per heltid socionom



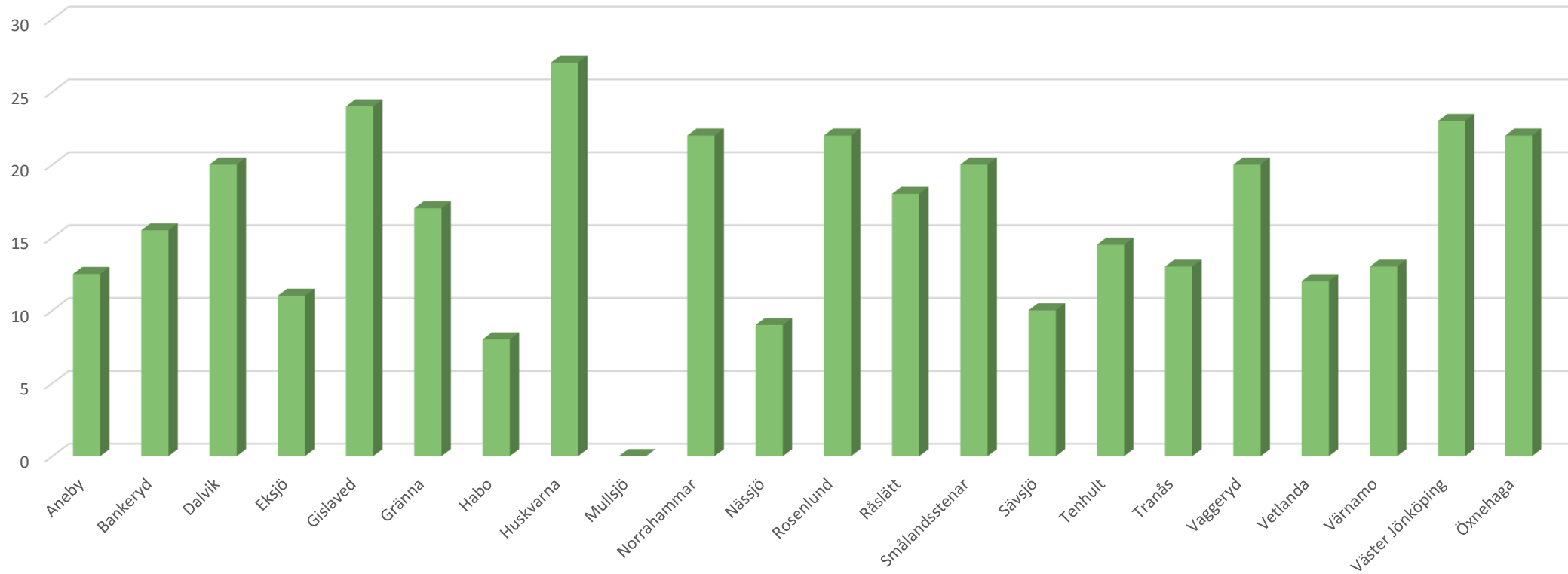
CNI



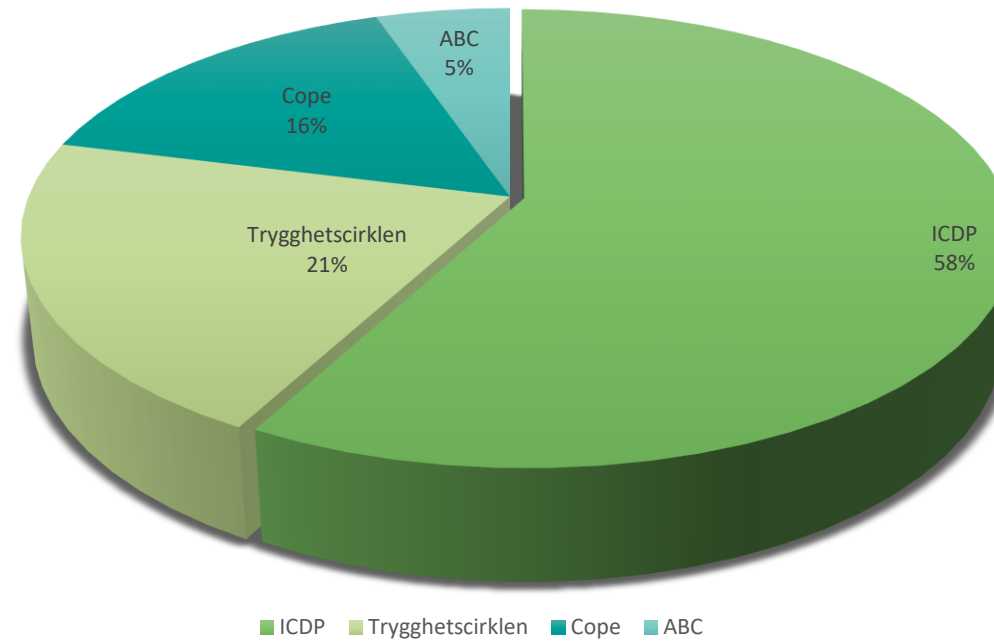
Antal inskrivna barn 0-6 per heltid förskolelärare



Antal timmar öppet förskolan 0-6 år

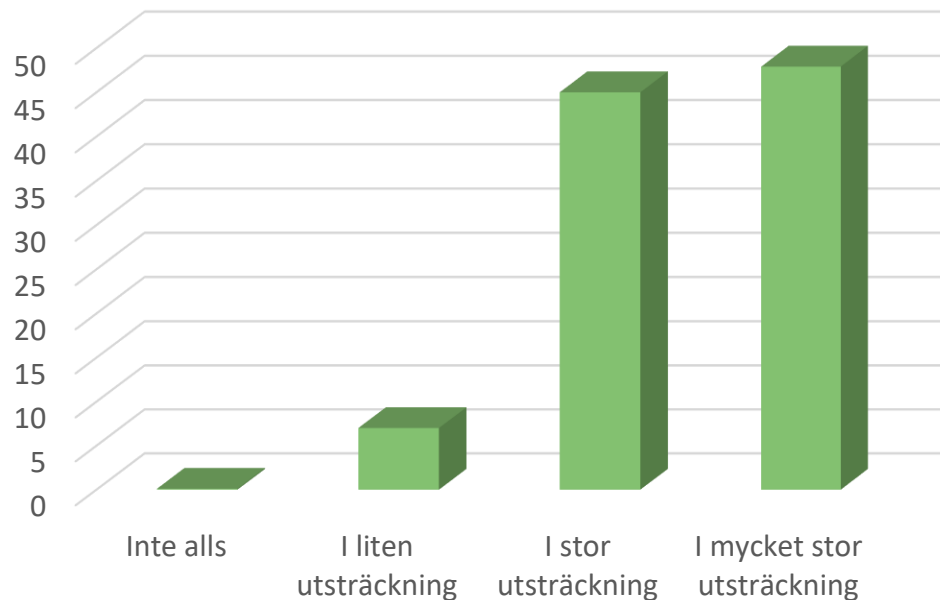


Universiellt föräldrarskapsstödprogram som erbjuds på FC



Vad tycker föräldrarna?

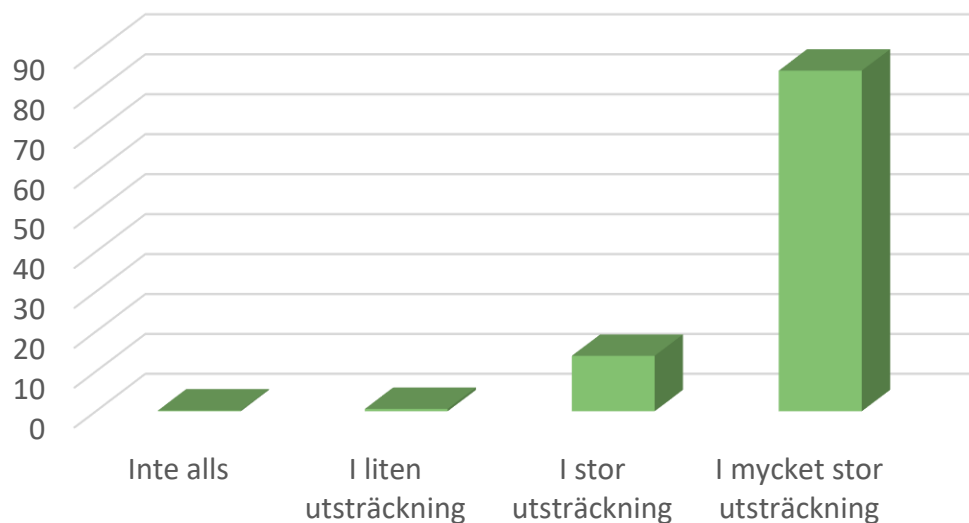
Har familjecentralen de öppettider som passar dig?



Har enbart varit på utomhustillfällen. I den mån det varit öppet med inomhusaktiviteter har det dels enbart riktat sig till barn i lägre ålder (effektivt exkluderar pappor), dels inte tider som passat när äldre barn går på skola och dels viss tröskel när det varit anmälan

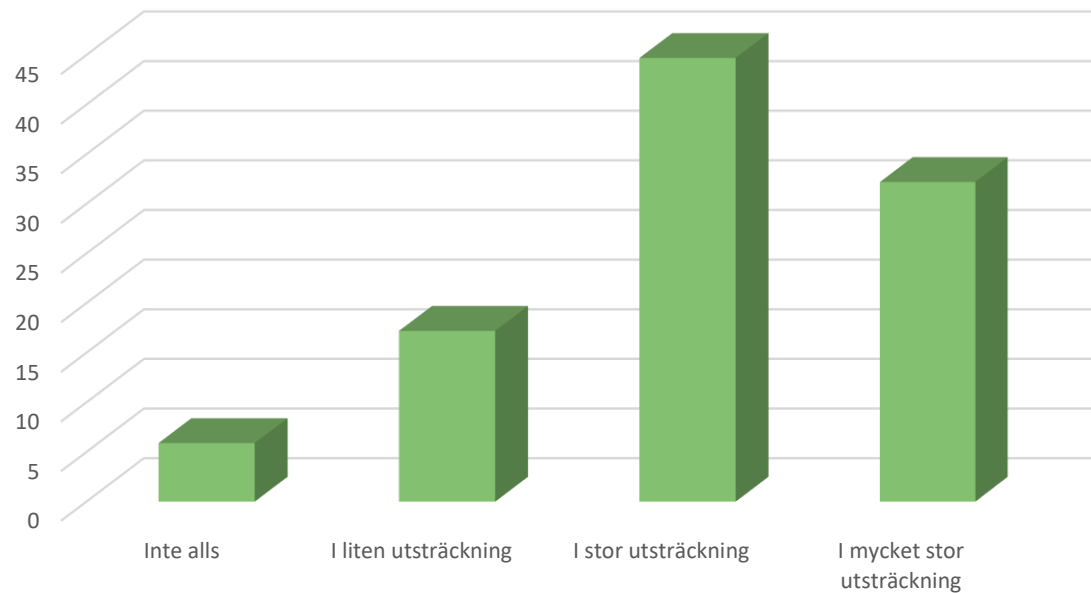


Känner du dig välkommen på familjecentralen?



Det känns alltid bra att komma till familjecentralen. Blir alltid bemött på ett trevligt och välkomnande sätt.

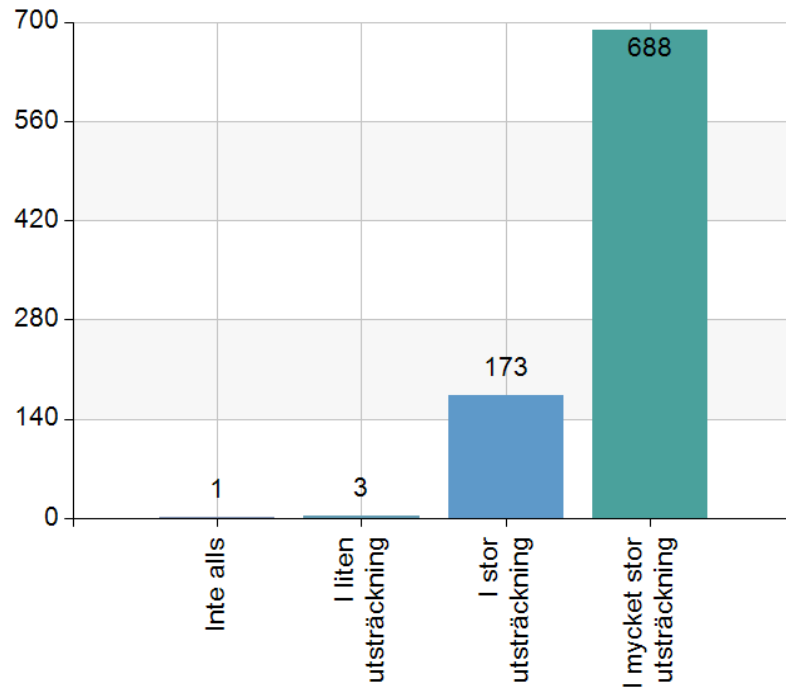
Upplever du att ditt deltagande i föräldrargrupp bidragit till att du känner dig tryggare i ditt föräldraskap?



Det var 4 år sedan, kändes lite ålderdomlig och tog inte upp mycket om den psykiska påfrestningar det kan innebära att bli förälder.

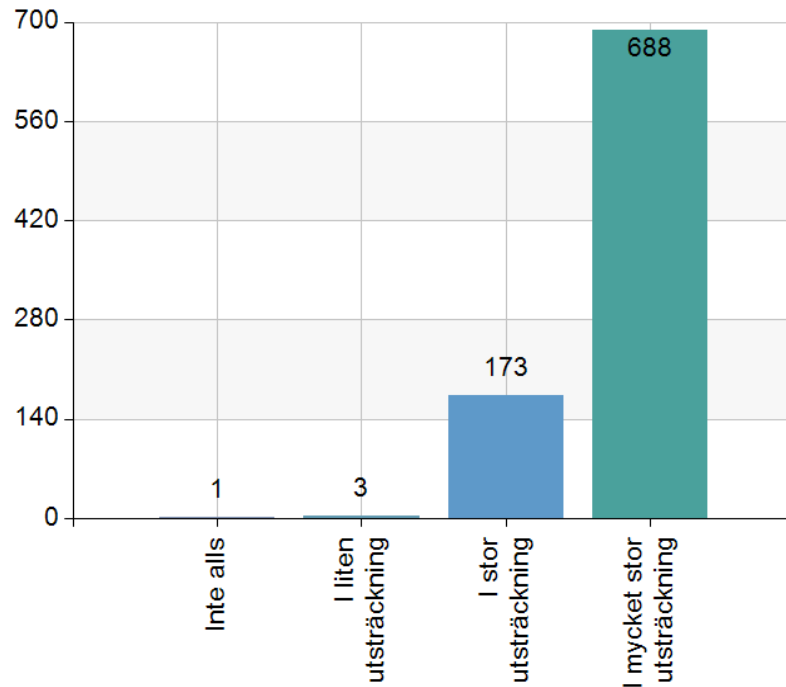


Upplever du som blivande förälder/ förälder att personalen på familjecentralen alltid har barnets bästa i fokus?



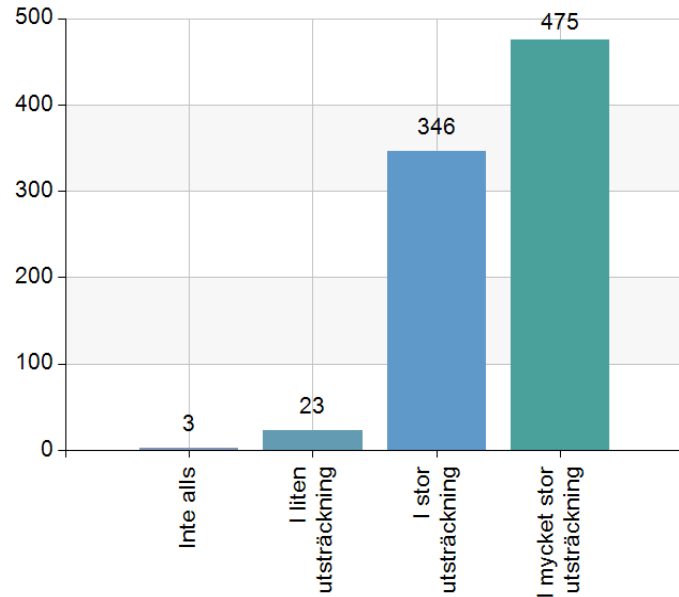
Upplever dock besök hos BVC som stressande för barnet för de "ska bara gå fort" Barnet hinner inte vänja sig vid miljö/folk på plats. Vi har ofta fått byta BM vilket inte heller är bra för dem ur trygghetsaspekt.

Upplever du som blivande förälder/ förälder att personalen på familjecentralen alltid har barnets bästa i fokus?



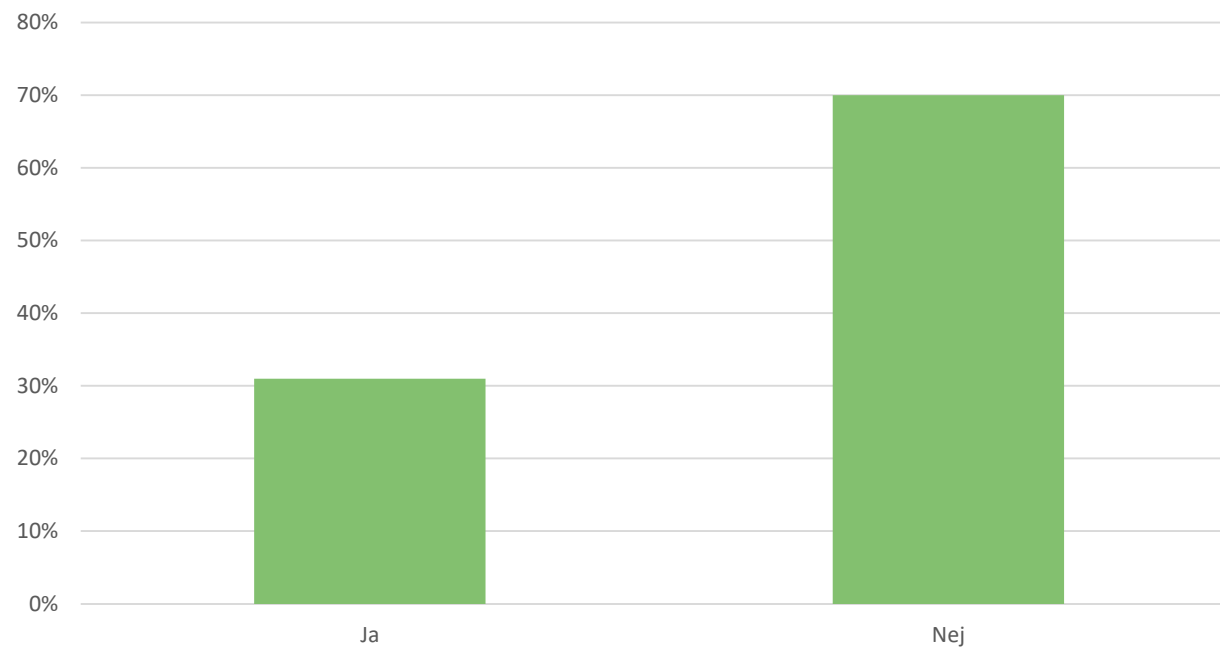
Upplever dock besök hos BVC som stressande för barnet för de "ska bara gå fort" Barnet hinner inte vänja sig vid miljö/folk på plats. Vi har ofta fått byta BM vilket inte heller är bra för dem ur trygghetsaspekt.

Får du den kunskap och information som du behöver som förälder från personalen på familjecentralen?



Lite för mycket info man får på BVC är bara det som står på 1177, saknar en dialog och samtal lite mer personligt om just det barnet man har det andra kan jag läsa själv

Har du någon gång som förälder behövt extra stöd från familjecentralerna?



Beskriv vilket typ av stöd du fick?

- Det finns alltid någon att prata med och skulle det inte passa just precis då så går det alltid att boka en tid vilket är en enorm trygghet.
- Prata om svårigheter inom familjen och om mig själv, fått hjälp att ta kontakt med psykiatrin. Känns väldigt skönt att de är så hjälpsamma på familjecentralen
- Hjälp i föräldrarollen
- Jag fick extra stöd när vi var oroliga att vår dotter inte gick upp i vikt som hon skulle.
- Fick kuratorstöd i slutet av graviditet samt precis i starten som mamma
- Min fru blev dålig och behövde vara hemma och vila upp sig. Så jag var med barnen så ofta jag kunde på öppna förskolan. Jag kände mig alltid välkommen och fick hjälp med barnen. Yngsta var bara 2 månader när det hände så det var mycket omsorg som behövdes
- Kurator samtal i samband med mitt första barns födelse, då jag fick depression.
- Att hantera sina känslor framför barnen (att inte skrika).
- Vid oro eller vid andra frågor tycker jag alltid att man får bra stöttning och råd av er alla.
- Fick samtalsstöd av kurator efter mitt första barn. Samt varit i mindre grupp på öppnaförskolan vilket var guld värt för mig.

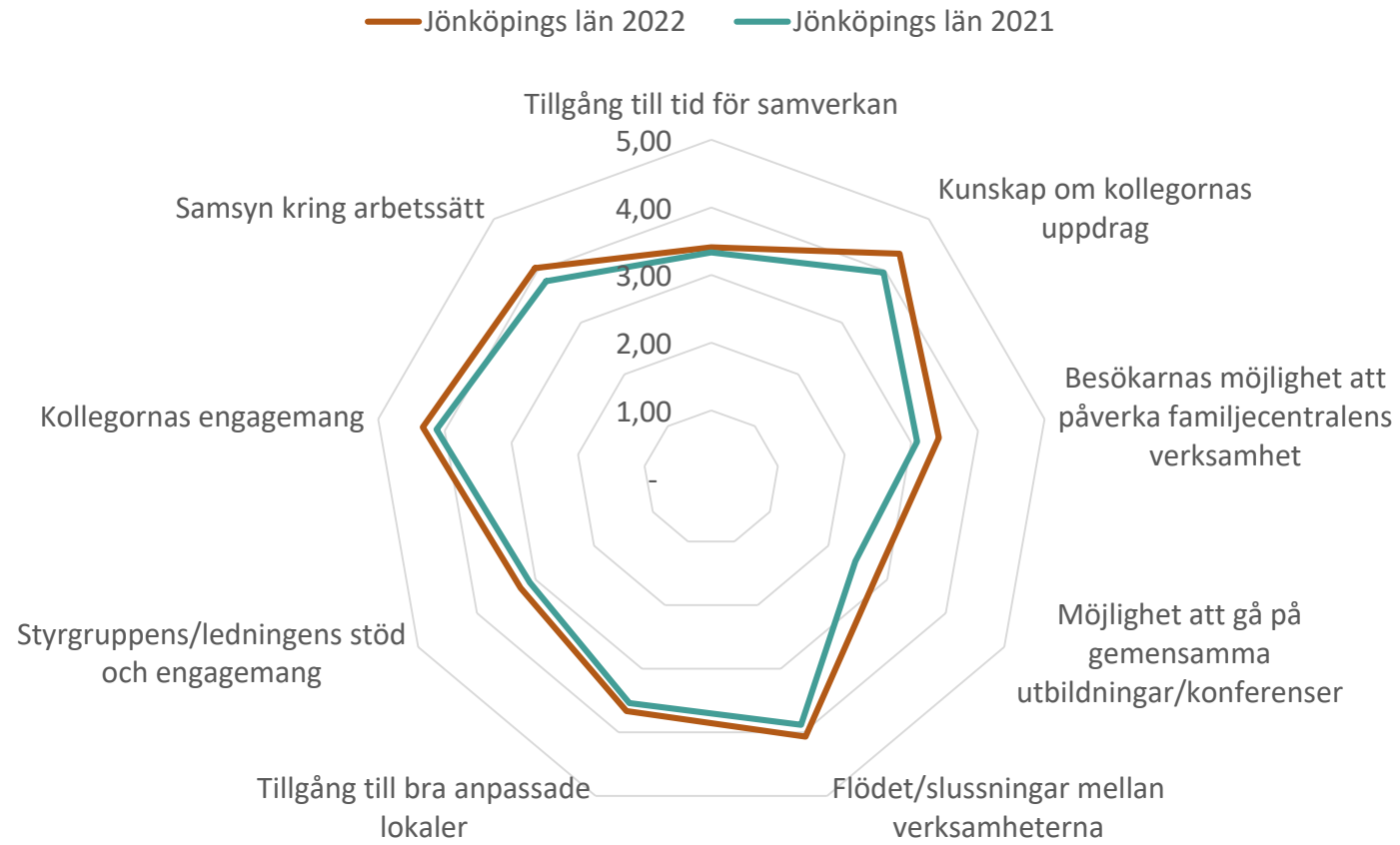
Förutsättningar för samverkan

- Tillgången till tid för samverkan för barn och familjers bästa
- Tillgången till bra anpassade lokaler
- Styrgruppens/ledningens stöd och engagemang
- Kollegornas engagemang
- Samsyn kring arbetssättet
- Kunskap om kollegorna uppdrag
- Tillgänglighet till verksamheterna för besökarna
- Möjlighet att gå på gemensamma utbildningar/konferenser
- Flödet/slussningar mellan verksamheterna

(Per Germundsson, docent i socialt arbete, Malmö universitet)

Spindelmätning

Jämförelse 2021-2022



Mål för familjecentralerna 2022-2023

”Ge stöd till föräldrar så att de stärks i relationen till sitt barn och i tilltron till sin egen föräldraförmåga”

Detta ska ske genom att:

- Skapa ett grundpaket för föräldrastödjande insatser i grupp
- Erbjud alla föräldrar i länet ett universellt föräldraskapsstödprogram (Vägledande samspel, Trygghets cirkeln)
- Öka antalet gemensamma hembesök
- Erbjud alla pedagoger möjlighet att på utbildning i spädbarnmassage.
- Erbjud alla familjecentraler att möjlighet ”att delta i en förälder blir till”
- Alla familjecentraler arbetar med förbättringsarbeten som syftar till det övergripande målet uppnås

Föräldrastödjande insatser i grupp

- Ett utvecklingsarbete för familjecentraler i Jönköping län



Länsstyrelsen
i Jönköpings län



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län

Resultat

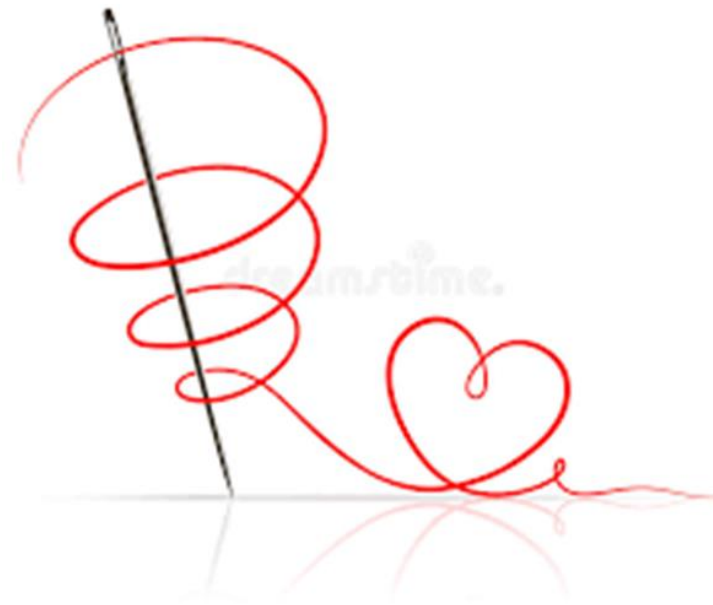
Vägledningen:

- Grundprogram 10 träffar
- Gruppledarskap
- Tipsrutor
- Verktygslåda



Genomgående i alla träffar

- Barnkonventionen
- Jämställt föräldraskap
- Psykisk hälsa
- Samspel / Anknytning
- Språk / Kommunikation



Grundpaket

Träff	Tema	När?	Vem?
1	Föräldraskapets glädje och svårigheter	Graviditetsvecka 20-30	Pedagog och kurator
2	Förberedelse förlossning	Graviditetsvecka 25-35	Barnmorska
3	Första tiden med barnet anknytning och närhet	Graviditetsvecka 30-40	BHV- Sjuksköterska Barnmorska
4	Att vara ny förälder, en omställning i livet	Barnets ålder 6 veckor – 3 månader	BHV-sjuksköterska, kurator
5	Vardagsliv, samspel och lek	Barnets ålder 4-5 månader	Pedagog och kurator
6	Vardagsliv, mat och sömn	Barnets ålder 4-6 månader	Pedagog och BHV-sjuksköterska
7	Vardagsliv, infektioner och alkohol	Barnets ålder 7-12 månader	BHV-sjuksköterska och kurator
8	Vardagsliv, språkutveckling och skärmanvändning	Barnet ålder 8-12 månader	Pedagog och bibliotekarie
9	Livets alla delar och när det känns svårt	Barnets ålder 10-18 månader	Pedagog och kurator
10	Kärlek, tydlighet och tålamod	Barnets ålder 2-3 år	Pedagog och kurator

Aktuellt:

- Socialstyrelsen kartlägga att utreda familjecentraler
- Stadsbidrag föräldraskapsstöd.



KOMMUNAL UTVECKLING JÖNKÖPINGS LÄN



Kommunal utveckling Jönköpings län



Kommunal utveckling Jönköpings län