**Psykiatriveckan 2023 Må bra-aktiviteter för alla**

Under psykiatri-veckan finns möjlighet till att prova på work-shops på flera orter i länet.

Du är varmt välkommen att anmäla dig till någon eller några av följande aktiviteter som kan ge hälsa för själen och en god stund för dig.

**Måndag 13 november:**

* **Nässjö: Prova på makramé, knyt din egen nyckelring.**

Ledare: Agnes Nordström

Tid: 15.00-16.30

Plats: SV Bäckgatan 4B, Nässjö

* **Vetlanda: Prova på Linedance**

Ledare: Magnus Gustafsson

Tid: 14.30-16.00

Plats:SV Stationsgatan 5D, Vetlanda

* **Sävsjö: prova på yogaterapi**

Ledare: Tina Andreasson

Tid: 15.00-16.30

Plats: SV Köpmangatan 4, Danssalen, Sävsjö

* **Sävsjö: Prova på Linedance**

Ledare: Magnus Gustafsson

Tid: 17.30-19.00

Plats:IOGT Godtemplargatan 3, Sävsjö

**Tisdag 14 november:**

* **Nässjö: Prova på yoga**

Ledare: Iwona Kratochwil

Tid: 10.00-11.30

Plats: SV Bäckgatan 4B, Nässjö

* **Vetlanda: Prova på akrylmålning**

Ledare: Cecilia Dackenberg

Tid. 10.00-12.15

Plats: SV Stationsgatan 5D, Vetlanda

**Onsdag 15 november:**

* **Sävsjö:** **Prova på att skapa med lera**

Tid: 14.15-16.30

Ledare: Linnea Lago

Plats: SV Sävsjös hantverkslokal Hantverkaregatan 3, Sävsjö

* **Nässjö: Kom och prova hur det är att spela i band!**

Tid: 11.00-12.30

Ledare: Karl Dotzek

Plats: SV Bäckgatan 4B, Nässjö

**Fredag 17 november**

* **Vetlanda: Prova på yogaterapi**

Tid: 8.00-9.30

Ledare: Tina Andreasson

Plats: SV Stationsgatan 5D, Vetlanda

