

**FOKUS**

Folktandvårdens kunskapscentrum sydöstra



# ***Kurskatalog 2024***

***FOKUS - Folktandvårdens kunskapscentrum sydöstra***

## *"Man lever så länge man lär"*

**Du är en del av Folktandvårdens kunskapscentrum sydöstra – Fokus!**

**Vi har som mål att stärka och utveckla kompetensutveckling för medarbetare inom tandvården, både på kort och lång sikt.**

I din hand (eller på din skärm) ser du nu vår första gemensamma kurskatalog. Den är tänkt att ge en överblick över både de fysiska och de digitala utbildningar som erbjuds.

Här kan du läsa om varje utbildning för att se vilka som passar dig bäst. Du hittar också kontaktuppgifter till respektive regions kontaktperson, intervju med tidigare kursdeltagare och kursansvariga. Vi önskar dig inspirerande läsning, mycket nöje!

**FOKUS** är ett kompetenssamarbete mellan Folktandvården i Region Jönköpings län, Region Östergötland och Region Kalmar län.



# Vi hjälper dig vidare!

**När du hittat en kurs som verkar intressant, och stämt av med din arbetsgivare att du kan söka, kan det finnas en del praktiska moment innan, under och efter kursen att hålla reda på. Då kan du vända dig till din regionala kontaktperson med dina frågor. Vi finns där för att ge dig en hjälpande hand på vägen.**

En del av kurserna ges på plats och innebär resor– andra kurser ges digitalt och du kan delta från ditt eget vardagsrum, om du har möjlighet. Oavsett upplägg och innehåll på kursen så får du den information du behöver via din regions kursportal, samt i vissa fall ett välkomstbrev från kursgivare och/eller kontaktperson. Där ser du enkelt om det är något som förväntas av dig innan kursstart eller om du behöver förbereda dig på något sätt.

Meningen är att utbildningen ska ge dig nya insikter och verktyg, och vara till nytta – både för dig och verksamheten. Vi hjälper dig på vägen så att din kurs blir så meningsfull som möjlig!



**Region Kalmar län**

**Sara Sörman**  
0480- 842 06  
[sara.sorman@regionkalmar.se](mailto:sara.sorman@regionkalmar.se)

**Region Östergötland**

**Helene Rödjevi**  
010-103 02 80  
[helene.rodjevi@regionostergotland.se](mailto:helene.rodjevi@regionostergotland.se)

**Region Jönköpings län**

**Angelica Furevi**  
072-2041693  
[angelica.furevi@rjl.se](mailto:angelica.furevi@rjl.se)

# "kursen gav mig ett nytt professionellt nätverk"



**Dariush Bahmiari är tandläkare inom Region Jönköpings län, och har under hösten kompetensutvecklat sig inom Lustgassedering. Till vardags arbetar han på Vetlanda Folktandvård, och han ser redan praktisk nytta av sina kunskaper från utbildningen i mötet med patienterna på kliniken.**

Dariush har hunnit med att arbeta över tio år som tandläkare, och kände ett intresse att vidareutveckla och fördjupa sina kunskaper inom sedering med lustgas. Han beskriver att kursens upplägg med växlande praktiska och teoretiska moment gav honom en bredd inom området som han uppskattade. Dariush utvecklar:

– Jag tyckte mycket om att kursen hade både medicinsk och odontologisk struktur. Den lyfte såväl allmän och specifik andningsfysiologi, som lustgasens farmakologiska inverkan på kroppen, vilket var väldigt intressant. Våra föreläsare djupdök i lustgasens betydelse och användningsområden inom tandvården, och vi hade konkreta falldiskussioner som gjorde det lättare att ta till sig innehållet. Avslutet på utbildningen var en "övningsdag", som var mycket uppskattad. Då fick vi öva på praktiska aspekter av lustgasen och tänkbara komplikationsscenarioer och hur vi kan tänkas hantera dem.

## **"Ökat mina kunskaper"**

Efter utbildningen upplever Dariush själv att han har

fått nya verktyg i sin vardag, när han möter barn och vuxna med tandvårdsrädsla. Dariush berättar:

– Kursen har utan tvekan ökat min medicinska och odontologiska kunskap, och gett mig ytterligare metoder och strategier som jag kan använda i mötet med patienter med oro och tandvårdsrädsla. Jag kan verkligen rekommendera alla tandläkare, kanske särskilt de med intresse av tandvårdsrädda patienter, att gå kursen och få mer kunskaper inom området.

## **Nya kontakter och erfarenheter**

Men det var inte enbart de odontologiska kunskaperna som han fick med sig av kompetensutvecklingen. Efter att kursen var slut har han nu ett helt nytt nätverk, bestående av de andra kursdeltagarna som kommer från olika delar av landet, och med vitt skilda bakgrunder.

– Det extra fina, upplevde jag, var kursdeltagarsällskapet som bestod av en bred skara tandläkare, med både allmän- och specialistkunskap. Vi hade stora möjligheter till erfarenheterutbyte och nätverkande oss deltagare emellan. För mig som anställd inom Region Jönköpings län innebar kursveckan ett starkare nätverkande med andra tandläkarkollegor på olika folktandvårder runtom i landet, och även specialistkollegorna. Människor som jag kanske annars enbart haft kontakt genom digitalvärlden, i journalsystem eller mejl.

# "Att tillhöra ett team ger samhörighet"

**Ökad arbetsglädje, stärkt självkänsla och en känsla av samhörighet. Det är, enligt de kursansvariga, bara några av de fördelar som teamtandvård kan medföra.**

Britt-Marie Jarkiewicz är klinikchef på Åtvidabergs Folktandvård och tandsköterska i grunden. Tillsammans med Maria Chevalier, tandläkare och klinikchef för folktandvårderna Skäggetorp samt Lingham, och Karin Lindkvist, organisationskonsult Lorensberg, ger de en kurs om Teamtandvård. Men, hur går det till rent praktiskt i vardagen att arbeta med teamtandvård? Britt-Marie Jarkiewicz berättar:

– Grunden för hela arbetssättet är att det finns en bra planering och tydlig struktur som är känd för alla i teamet. Till exempel kan man ha ett kort, effektivt möte inför dagens arbete och sedan en lika kort uppföljning när dagen är slut. Där berörs vad vi gjorde bra i teamet, och vad vi kan justera för att det ska bli bättre, samt föra korta minnesanteckningar om det.

## "Tekniken kan vara utmaningen"

Även om det kan låta som en stor omställning med helt nytt arbetssätt, menar de kursansvariga att den största utmaningen snarare kan vara att få med sig tekniken på banan. Maria Chevalier förklarar:

– Om alla i teamet arbetat med eget patientarbete tidigare så är förändringen inte så stor för personalen. Utmaningen ligger egentligen i att designa tidböckerna så att den stämmer med de personella resurserna, i förhållande till bokade patienter och planerade behandlingstider. Om arbetssättet är helt nytt för gruppen, kan man behöva öva på att kunna arbetsfördela. Uppgifter som till exempel bedövning, göra lagningar, putsa lagningar, ta avtryck, debitera, skriva underlag för daganteckningar och mycket mer.

Men blir det någon skillnad för patienterna, märker de av att personalen arbetar i team? Britt-Marie Jarkiewicz svarar:

– Skillnaden kan vara att du som patient får information om hur arbetet läggs upp och kan ibland träffa fler behandlare vid varje tillfälle. I min mening blir patienterna mer inkluderade i sin vård och får möjlighet att påverka den på ett naturligt sätt.

## Teamtandvård – en självklar del av klinikerarbetet

Britt-Marie och Maria ser många fördelar att arbeta med teamtandvård, både på en strukturell nivå men även för individen. Britt-Marie Jarkiewicz utvecklar:

– Det finns så många fördelar, var ska jag börja? Att vara medlem i teamet som samarbetar kring patienterna ger arbetsglädje, stärker självkänslan och är en länk i kedjan som bidrar till att lösa patienternas vårdbehov. Att tillhöra ett team ger samhörighet. Att samarbeta istället för att jobba bredvid varandra ökar också förståelsen för helheten. Även den enskilda medarbetaren utvecklas av det här arbetssättet, då vi i teamarbetet lär av varandra odontologiskt hela tiden. Vi blir också mycket bättre på att samarbeta, att kommunicera och att förstå varandra. I min mening så är teamarbete en självklar del i arbetet på kliniken!



**Maria Chevalier,**  
kursansvarig teamtandvård



**BrittMarie Jarkiewicz,**  
kursansvarig teamtandvård



## Kommunikation i tandvården

Målet med kursen är att deltagarna ska få med sig konkret informationsteknik och samtalsverktyg, som går att omsätta i patientverksamhet. Kursen innehåller såväl nulägesanalys och metodik som hur vi bemöter kliniska dilemman i vardagen.

**Kursdatum:** Fyra obligatoriska tillfällen 28/2, 14/3, 10/4, 15/5

**Målgrupp:** All tandvårdspersonal

**Plats:** Digitalt



## Lustgassedering för tandhygienist/tandsköterska

Målet med kursen är att ge deltagarna kunskap för att säkert kunna assistera tandläkare vid odontologiska ingrepp under lustgassedering. Kursen ger kunskaper om apparaturen samt t.ex. rengöring, service och kontroller av den samma. Träning i akut omhändertagande, fria luftvägar och återupplivning ingår också.

**Kursdatum:** Tre obligatoriska träffar 11-12/3, 21/3

**Målgrupp:** Tandhygienist, tandsköterska

**Plats:** Jönköping



## Lustgassedering för tandläkare

Syftet med kursen är att deltagarna efter genomgången kurs ska kunna tillämpa lustgassedering och sedering med bensodiazepiner vid tandbehandling. Kursen innehåller såväl praktiska som teoretiska test. Intyg på genomgången kurs utfärdas när samtliga delar av kursen är godkända. Obligatorisk närvaro under teoridagarna.

**Kursdatum (två kurstillfällen):** 8-11/4 eller 9-12/9, tre obligatoriska tillfällen vid varje kurstillfälle.

**Målgrupp:** Tandläkare

**Plats:** Jönköping



## Säkerhet i receptionen

Kursen ger dig som deltagare ökad medvetenhet om risker och situationer som kan uppstå i arbetet i receptionen. Medarbetarna får konkreta tips på bemötande och hantering av ibland besvärliga situationer. Att kunna identifiera och förebygga eventuella risker är avgörande för arbetsmiljön, och för att förebygga stress och psykisk ohälsa.

**Kursdatum:** 15/4

**Målgrupp:** Personal som ansvarar för/arbetar i reception

**Plats:** Vimmerby



## Teamtandvård

Hur bygger man ett framgångsrikt och effektivt teamarbete? Det, och mycket mer, får deltagarna i kursen "Teamtandvård" ta del av. Medarbetarna får kunskap, verktyg och inspiration för att kunna arbeta mer delegerat och låta arbetssättet bli en "win-win" som gynnar hela kliniken och alla patienter.

**Kursdatum:** 25/4

**Målgrupp:** Tandvårdspersonal

**Plats:** Linköping



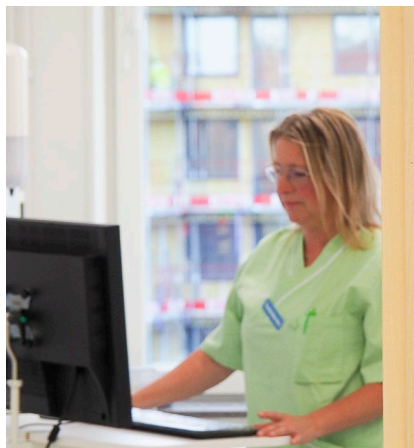
## Mucosit och periimplantit - hur tar vi oss an utmaningen med sjukdomar kring tandimplantat?

Den odontologiska professionen står inför utmaningar som kräver kontinuerlig kompetensutveckling och uppdatering. Denna kurs syftar till att rusta tandhygienister och tandläkare med den senaste forskningen och de nyaste riktlinjerna för att bäst förbereda sig för problem och hantera dem effektivt.

**Kursdatum:** 6/5

**Målgrupp:** Tandläkare, tandhygienister

**Plats:** Linköping



## Använd taxan rätt

Målet med kursen är att ge deltagarna kunskap och verktyg för att debitera rätt. Debiterar vi rätt så debiterar vi lika, vilket leder till en jämlik debitering. Kursen kommer att varva information från TLV tillsammans med patientfall för diskussion, för att stödja analys och reflektion.

**Kursdatum:** 22/5

**Målgrupp:** Tandläkare

**Plats:** Jönköping



## Dental fotografering

Målet med kursen är att ge deltagarna en teoretisk bas och praktisk kunskap i att kunna använda intraoral och extraoral fotografering i journalföring och vid konsultationer. Stort fokus kommer att ligga på diskussioner om bildkvalitet och praktiska övningar.

**Kursdatum:** 4/6

**Målgrupp:** Tandvårdspersonal

**Plats:** Linköping



## Den långsiktiga lösningen

Kursens syfte är att ge reflektionsmöjligheter kring hur tandvården kan stanna upp och hitta långsiktiga lösningar – för tanden, bettet och patienten. Kursen innehåller bland annat terapiplanering och gruppdiskussioner där bland annat biologiska och tekniska risker tas upp.

**Kursdatum:** 16-17/9

**Målgrupp:** Tandläkare

**Plats:** Gräna





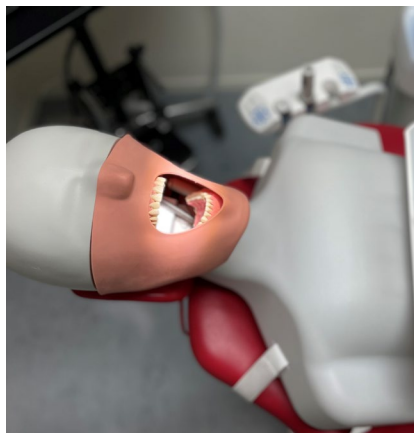
## Protetik i praktiken

Målet med kursen är att ge utökad kunskap för tandsköterskor och tandhygienister inom protetisk rehabilitering. Utbildningen varvar teoretiska inslag med praktiska moment som avtryckstagning, framställning av provisorium. Målet med kursen är att deltagarna skall kunna vara mer delaktig i patientbehandlingar inom det protetiska behandlingspanoramats.

**Kursdatum:** 11/10

**Målgrupp:** Tandhygienister, tandsköterskor

**Plats:** Kalmar



## Grundläggande odontologi

För dig som arbetar inom tandvården men inte har odontologisk bakgrund ges här en kurs i grundläggande odontologi. Lär dig mer om vilka regelverk, förordningar och lagar tandvården måste förhålla sig till. Få en djupare inblick i arbetssättet på kliniken, grundläggande terminologi och exempel på vilka behandlingar som genomförs i tandvården.

**Kursdatum:** 17/10

**Målgrupp:** All personal inom tandvården som inte har tandvårdsutbildning

**Plats:** Vimmerby



## Använd taxan rätt

Målet med kursen är att ge deltagarna kunskap och verktyg för att debitera rätt. Debiterar vi rätt så debiterar vi lika, vilket leder till en jämlik debitering. Kursen kommer att varva information från TLV tillsammans med patientfall för diskussion, för att stödja analys och reflektion.

**Kursdatum:** 6/11

**Målgrupp:** Tandhygienister

**Plats:** Digitalt



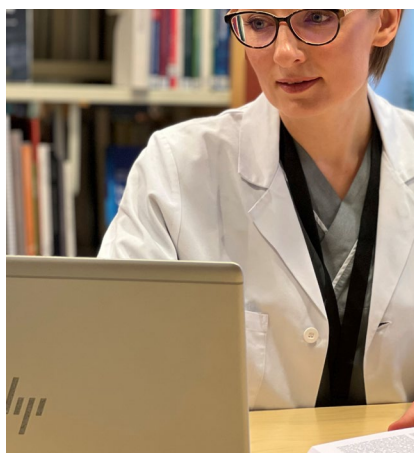
## Panoramakurs

Målet med kursen är att deltagarna ska få tillräckligt med kunskap när det gäller strålskydd, handhavande och diagnostik för att kunna inneha den radiologiska ledningsfunktionen vid röntgenundersökningar i panoramastativ och kefalostat. Kursen ger t.ex. kunskaper i att identifiera och diagnostisera avvikelser från normal anatomi.

**Kursdatum:** Tre obligatoriska träffar 27-28/11, 17/12

**Målgrupp:** Tandläkare

**Plats:** Jönköping



## Digitala kurser

Utöver kurserna presenterade i denna katalog så kommer digitala utbildningar tas fram under 2024. Bland annat kommer det en kurs i visdomstandskirurgi där teorin är inspelad och den praktiska utbildningen genomförs på käkkirurgisk klinik. Mer information om digitala utbildningar kommer löpande under året.

Mer detaljerad information om kurserna och dess innehåll finner du via din kursportal.

# Anmälningsprocessen



## När får jag besked om antagning till kursen?

Efter sista anmälningsdag den 26 januari påbörjas antagningen. Senast början av februari ska samtliga medarbetare fått besked om huruvida de blivit antagna eller inte.

## Hur fördelas platserna?

Om det har inkommit fler anmälningar än maxantalet kursplatser så sker en fördelning. Kurserna ska fördelas baserat på våra olika regioners omsättning, vilket blir Jönköping 40%, Östergötland 36 % och Kalmar 24%. Detta sker enbart när ansökningsperioden är stängd och kurserna är fulla.

Finns det lediga platser kvar efter sista ansökningsdag går det bra att anmäla sig från alla regioner enligt principen först-till-kvarn.

## Behöver din chef godkänna kursanmälningar?

Samtliga anmälningar ska göras i samråd mellan medarbetare och chef. I Region Jönköpings län och Region Östergötland så måste chefen attestera anmälningarna i portalen. Efter att du anmält dig får din chef ett mail om att hen ska logga in i portalen och attestera din anmälan. Först när din chef attesterat anmälan är den godkänd. I Region Kalmar län behöver cheferna inte attestera.