

SÅ HÄR GÅR DIN BEHANDLING TILL:
VI BEHÖVER BEHANDLA SJUKDOMEN TILLSAMMANS FÖR ATT DU SKA BLI FRISK

PARODONTIT (TANDLOSSNING)

VAR NOGA MED DIN EGENVÅRD!

TANDBORSTNING

Borsta dina tänder varje morgon och kväll. Var extra noga mot tandköttskanten och använd helst en eltandborste för att få helt rent. Ta med din eltandborste vid varje besök, för att tandhygienisten ska kunna ge dig rätt instruktion.

RENGÖRING MELLAN TÄNDERNA

Rengör dagligen mellan tänderna. Använd en mellanrumstandborste eller andra hjälpmedel som din tandhygienist provat ut till dig. Fortsätt med rengöringen enligt rekommendation, även om tandköttet är ömt eller blöder. Blödning är ett tecken på att sjukdomen inte läkt ut.

1 UTREDNING

Din mun undersöks för att vi ska kunna ge dig rätt behandlingsupplägg och kostnadsförslag. Du får svar på vilka faktorer som påverkar din sjukdom.

2 INFORMATION OCH MUNHYGIENINSTRUKTIONER

Sjukdomsinformation ges och placket (bakteriebeläggningarna) på dina tänder färgas in för att utvärdera din egenvård. Instruktion ges i rengöringsteknik och du får öva teknik själv.

3 KONTROLL AV MUNHYGIEN

God plackkontroll är en förutsättning för att nästa steg ska kunna utföras och avgörande för att behandlingen ska leda till läkning.

4 RENGÖRING I TANDKÖTTSFICKORNA

När du har en god munhygienteknik kan rengöring i tandköttsfickorna påbörjas. Du får bedövning om det behövs. Ofta behövs ett till fyra besök.

5 KONTROLL AV LÄKNING OCH MUNHYGIENOTEKNIK

Oftast behöver mellanrumstandborstens storlek ändras.

6 UTVÄRDERING AV BEHANDLINGRESULTATET

Nytt beslut tas om fortsatt behandling.

7a FORTSATT SJUK

Ny behandlingsplan beslutas av tandhygienist och tandläkare, exempelvis upprepa samma vårdförlopp igen, tandutdragning, tandköttsoperation, konsultation eller remiss till specialist.

7b STÖDBEHANDLING

När sjukdomen läkt ut behöver du fortsatt god egenvård och extra stöd från tandvården för att undvika att sjukdomen kommer tillbaka.