

Protokoll

Länsrådet för funktionsnedsättningar, LFF

Tid: 2017-01-26 kl. 13-16

Plats: Regionens hus, Jönköping, sal A

Närvarande:

Eva Blomquist, HRF

Inga Fingal, HSO

Therese Fornstål, HRF/JLDF

Hanna Forsén, HSO

Mattias Ingeson, RJL ordförande

Mona Joelsson, DHR

Kenneth Jägsander, HSO/SRF

Egon Reiver, HSO

Robert Svensson, HSO

Maria List-Slotte, RJL, sekreterare

Ulf Grahnat, RJL § 4

Anne Wilderoth, RJL § 5

§ 1 *Mötet öppnas*

Ordförande öppnar mötet och hälsar alla välkomna

§ 2 *Fastställande*

Förslag till dagordning fastställs. Dagordningen utökas med en punkt om Mindfulness och en fråga under punkten övrigt

§ 3 *Val av justerare*

Eva Blomquist utses att jämte ordförande justera dagens protokoll

§ 4 *Utredningsuppdrag "Jämlik psykiatrisk vård"*

Ulf Grahnat redovisar resultat från utredningsuppdraget Jämlik psykiatrisk vård (dnr: RJL2016/2043). Uppdraget avser att undersöka hur specialistpsykiatri i Region Jönköpings län kan erbjuda en jämlik och resurseffektiv psykiatrisk vård med hög patientsäkerhet, medicinsk kvalitet och tillgänglighet.

Uppdraget har genomförts i samarbete med referensgrupper för vuxenpsykiatri, barn och ungdomspsykiatri, fackliga organisationer, patienter och primärvård. Informations- och erfarenhetsutbyte har genomförts med myndigheter och annan offentlig verksamhet. Arbetsplatsbesök och dialogkonferenser har genomförts vid i princip samtliga enheter inom Region Jönköpings läns specialistpsykiatri.

Sammanfattningsvis utmärker sig inte Region Jönköpings län att vara bättre eller sämre än någon annan region men det finns variationer i länet. I framtiden behöver fokus läggas på; tillgänglighet, kunskap, extern och intern samverkan och uppföljning.

Rapporten pekar på några prioriterade områden bland annat; de svårast sjuka, teamarbete, patientsäkerhet, kontinuitet, utveckla och införa resursfördelningssystem, samverka patient/närstående.

Rapporten presenterades för sjukvårdsdirektören i december. Under våren behandlas den i olika instanser för att under året omsättas i en praktisk handlingsplan. Ulf Grahnat har fått uppdraget att finnas med även i detta arbete. Det finns anledning att återkomma till LFF vid ett senare tillfälle och delge hur arbetet fortlöper.

§ 5

Mindfulness

Anne Wilderoth, Folkhälsosektionen, berättar om metoden mindfulness som kan beskrivas som "medveten närvaro – vara här och nu" genom meditation- och andningsövningar. Anne arbetar som instruktör främst riktat mot förskola och skola men mindfulness används även som metod i primärvård för patienter med lättare ohälsa. Hur används metoden inom psykiatri? Enligt de svar som lämnats från specialistpsykiatri används mindfulness som en del i KBT eller liknande behandlingar. Kuratorer, psykologer och annan legitimerad personal använder metoden vid behov men det finns inte extra resurser tillsatta. Nationella riktlinjer för depression som är på remissrunda och beräknas beslutas hösten 2017, föreslår mindfulness som en behandlingsmetod.

Inga Fingal sammanfattar mindfulness:

*Att vara här och nu
tänk inte på allt - utan var du
Låt sinnet vá med när du äter
smaka, lukta – hur känns potäter?*

§ 6

LFF- ärenden:

1) Återkoppling på skrivelse till länets KHR

LFF skickade i april 2016 ut en skrivelse till länets kommunala funktionshinderråd, där LFF efterfrågade i vilken utsträckning ungdomar med funktionsnedsättning ges möjlighet att vara delaktiga i samhällsfrågor. Av 13 kommuner har fem lämnats svar. De svar som kommit in signalerar att det är svårt att engagera ungdomar.

Hur kan LFF och kommunala råd skapa förutsättningar? Mattias har nyligen besökt Gnosjö KHR och i februari besöker LFF beredning Mullsjö KHR. Diskussionen fortsätter i LFF, på vilka sätt och i vilka forum råd ska kunna attrahera ungdomar att delta och dela med sig av sina erfarenheter.

§ 7

Information om aktuella ämnen från:

Regionstyrelsen

Mattias informerar om kommande motion som berör seniorkort inom kollektivtrafiken.

Det pågår en statlig utredning om att begränsa vinster i välfärden.

Regionen har fått möjlighet att yttra sig i frågan.

Det pågår ett nationellt strategiarbete att minska beroendet av hyrpersonal.

SKL (Sveriges Kommuner och landsting) föreslår nytt regelverk för journalhantering

I Region Jönköpings län pågår planering inför nästa dialog med patient- och brukarföreningar.

Regionen har en stabil ekonomi, ett budgetunderskott inom somatisk vård har halverats under 2016.

HSO

Projekt SISU (Små inkomster – stora utgifter) börjar i Vetlanda inom kort. I februari börjar en studiecirkel om tillgänglighet med bland annat inbjudna deltagare från Boverket. Planerad start 27/2 vid sju tillfällen. Är man intresserad att delta kan man kontakta Johan Steierud på HSO som tar emot anmälan.

HRF

HRF riksförening har enda sedan införandet av "Fritt val" av hjälpmedel inom hörselvården i Region Skåne och Stockholms läns landsting riktat kritik mot att det inte ökar valfrihet utan riskerar vårdkvalitet.

Socialstyrelsen instämmer nu i en rapport i kritiken och uppmanar regeringen att vidta åtgärder och på sikt avveckla "Fritt val". HRF är glada över att HRF Riksförbunds röster blivit hörda!

DHR

Planering av arbetsmarknadskurs fortlöper

§ 8

Region Jönköpings läns budget 2017

- Primärvård ska få ett tydligare uppdrag att vara vårdsamordnare och samarbeta med kommunerna
- Primärvården ska kunna ansöka om tilläggsuppdrag att bedriva psykiatrisk öppenvård och utföra utredningar för Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Planerad start vid halvårsskiftet.
- Tillgång till dagrehabilitering ska möjlig i länets samtliga områden (3)
- Då öppenvård prioriteras framför sluten vård förstärks primärvården med 13 miljoner kronor
- Ökad satsning på metodutveckling för IT (E-tjänster)

- § 9 *Samverkansråd – hur fungerar dessa i region Jönköpings län?*
Sammanställningen av de svar som kommit in från de som har länsövergripande verksamhet och regelbundet samverkar med ett "brukarråd", visar att brukarråden är aktiva men mer eller mindre fungerande. Vid förra sammanträdet påbörjades en diskussion på vilket sätt brukarråd kan tänkas utvecklas. HSO gav förslag att "anställa" person som kan fungera som "bollplank" eller handledare till de som utses till representanter i olika brukarråd.

Några ytterligare kommentarer:

- Representanter bör inte bytas ut för ofta
- Det måste finnas ersättare som är uppdaterade i frågor som berör verksamheten man representerar
- Uppdragsbeskrivning saknas. Det behövs någon form av riktlinjer hur man representerar och vilka förväntningar som finns (från båda håll). Varför representerar man i ett råd?
- Som representant eller samverkanspart måste känslan finnas att vara delaktig – inte enbart något som bockas av på en deltagarlista.

Vid nästa tillfälle fattas beslut hur LFF går vidare i denna fråga. Alla representanter ombeds att diskutera med medlemmar i sina föreningar.

- § 10 *Vad är existentiell hälsa och hur arbetar region Jönköpings län med detta?*
Maria ger en kort introduktion till existentiell hälsa och vad det handlar om. Introduktionen utgår från Cecilia som beskriver existentiell hälsa som "en slags sjukgymnastik för själen". Världshälsoorganisationen WHO har listat åtta olika perspektiv som byggstenar för existentiell hälsa, vilka har betydelse för hur hälsa skattas. Vi behöver bygga upp en existentiell grundkondition och underhålla den. Existentiell hälsa kan inte bota diagnoser, men den som har en god grund upplever sig i allmänhet må bättre över lag och har bättre förutsättningar att hantera kriser och sjukdomar. Region Jönköpings län arbetar på flera sätt med existentiell hälsa. Bland annat genom kulturunderstödd rehabilitering, självhjälpsgrupper, hälsocafé och lärcafé.

- § 11 *Övrigt*
Inga Fingal ställer frågan om LFF är intresserade att anordna en teaterföreställning genom Östra teatern i Göteborg. Tidigare har LFF bjudit in Freja teatern att ha en föreställning med efterföljande diskussion och paneldebatt. LFF beslutar att det finns intresse. Inga skickar underlag till Maria.

Vid protokollet

Maria List-Slotte

Justeras

Mattias Ingeson

Eva Blomquist