

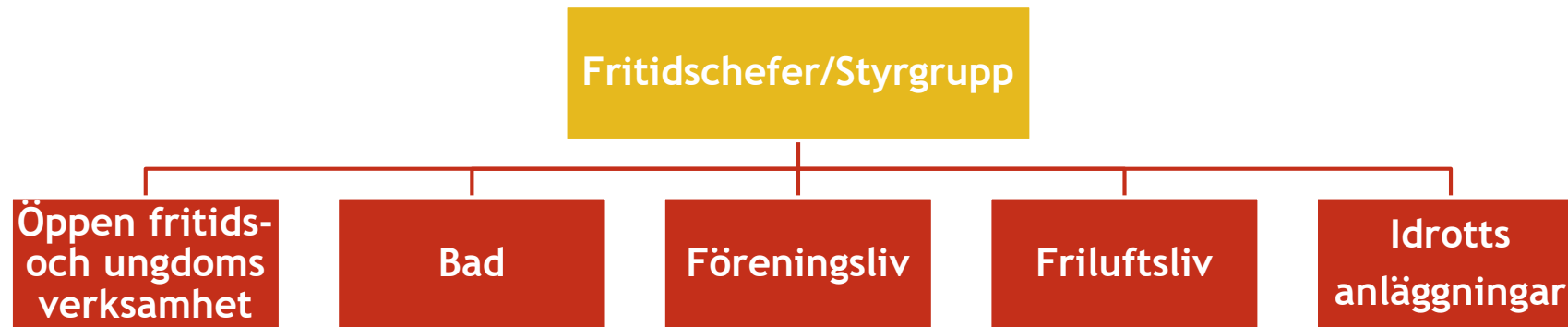
Presentation PKS

2025-01-16

Vilka är vi?

- ▶ Team fritid
 - ▶ Rasmus Ax - 100% (Övergripande ansvar)
 - ▶ Lisa Bergström 100% (Ansvar - friluftsliv). Finansieras till 60% av regional utveckling
 - ▶ Henrik Ahlgren - 30% (Konsult med ansvar för vårt systematiska kvalitetsarbete)

Partnerskapet - Fritid



Beslutade utvecklingsområden 2025-2027

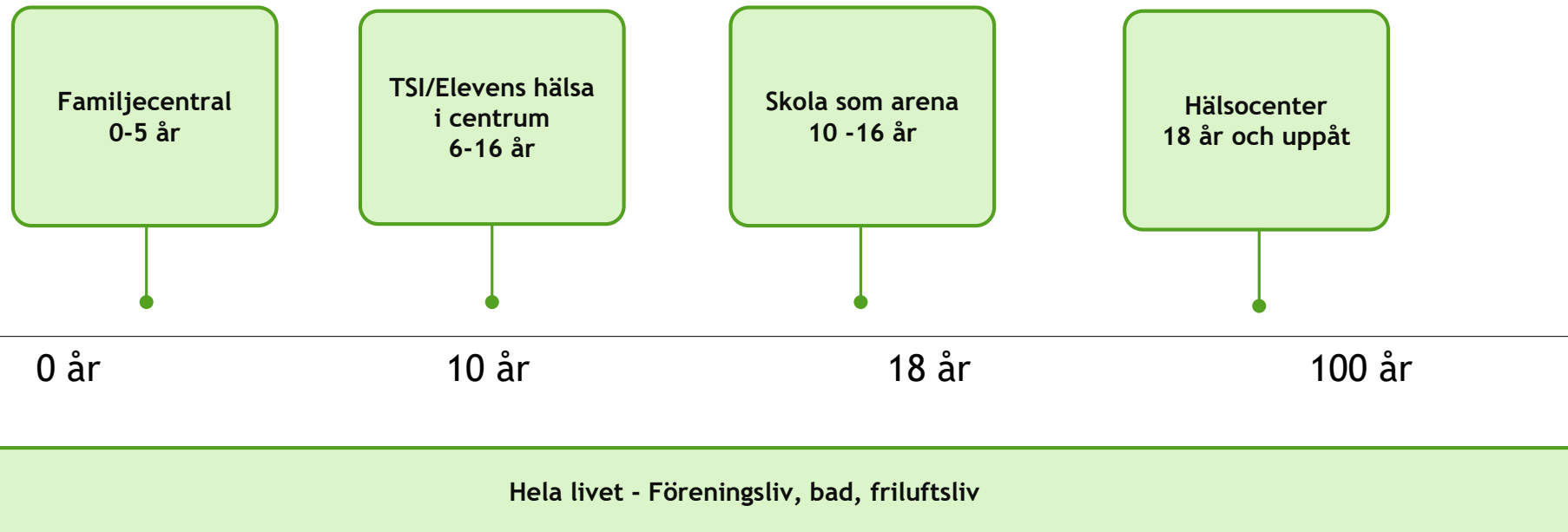
- ▶ **Utveckling av folkhälsoupdraget**
- ▶ Demokrati och delaktighet
- ▶ Digitalisering
- ▶ Utveckling friluftsliv

Utveckling av folkhälsouppdraget

- ▶ Att stärka argumenten för fortsatt och utökad finansiering genom att visa på långsiktiga besparingar och hälsoförbättringar av fritids verksamheter - **Extern finansiering och kostnadseffektiva lösningar**
- ▶ Möjligheten att engagera och övertyga beslutsfattare och andra intressenter förbättras om värdet av förebyggande folkhälsoinsatser tas med - **Följeforskning, hälsoekonomiska beräkningar och systematisk uppföljning**
- ▶ Att skapa bättre samordning och användning av resurser och öka möjligheten att långsiktigt förbättra invånarnas hälsa. Stärker förvaltningens förmåga att samarbeta med andra sektorer och intressenter för att maximera folkhälsoeffekterna - **Möjliggöra samverkanstruktur och samarbetsprojekt/verksamheter**



Fritid - Hela livet



Familjecentralen

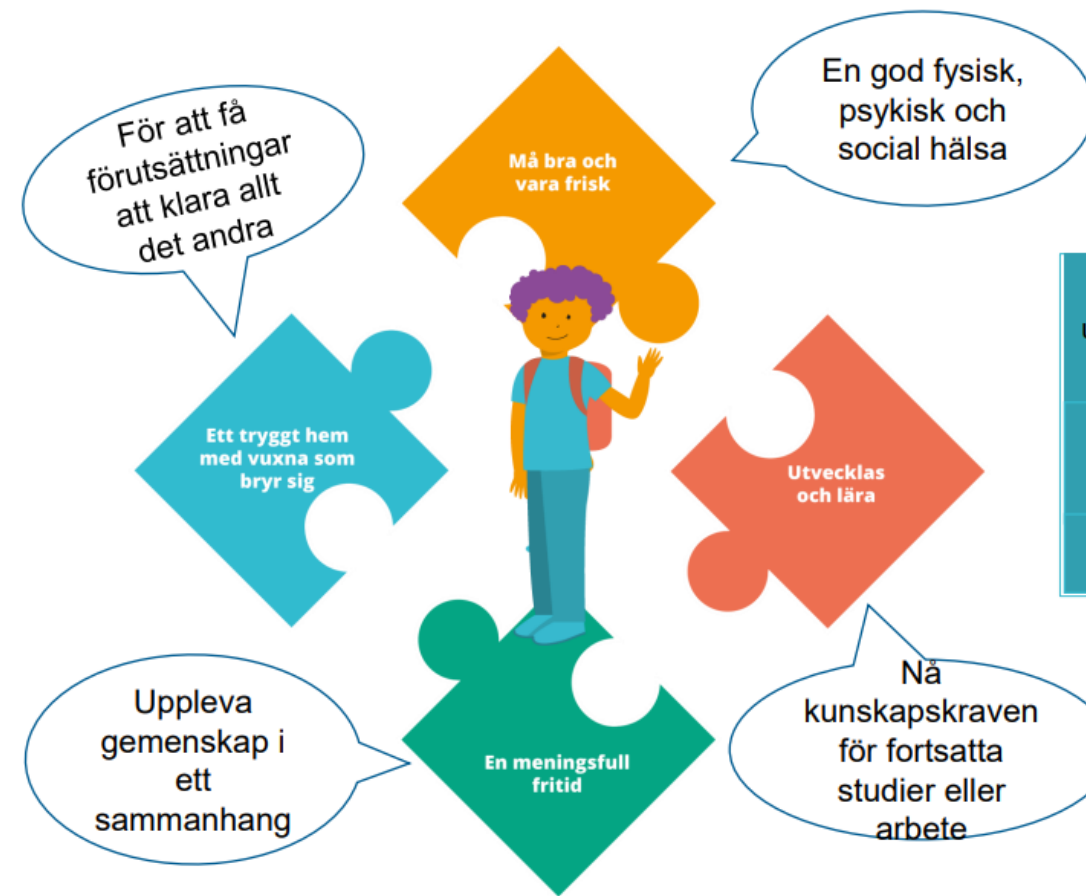
0-5 år

- ▶ Familjecentralen finns i alla våra 13 kommuner
- ▶ Familjecentralerna samverkar och samarbetar med mödra- och barnhälsovård, öppen förskola och socialtjänst... **Men här samverkar även fritid**
- ▶ Fokus på familjeaktivitet i samverkan med Hälsocenter
- ▶ Den öppna FoU har bistått med föräldrautbildningar - Hur man motiverar föräldrar till hälsosamma levnadsmönster
- ▶ Genom barnhälsovården har prova-på kort erbjudits till familjer med erbjudande ifrån det lokala föreningslivet



TSI/Elevens hälsa i centrum 6-16 år

- ▶ Igång i ett flertal kommuner men det ser lite olika ut i respektive kommun
- ▶ Samverkan mellan socialtjänst, skola, fritid och region
- ▶ Fokus under 2025:
 - ▶ Gemensam benämning
 - ▶ Gemensam överenskommelse med regionen
- ▶ Fritid en viktig pusselbit av ett barns liv - På ett år är ett barn 16% i skolan. Det innebär att 84 % är barnet inte i skolan utan i den fria tiden
- ▶ Viktiga förebilder påverkar ett barns liv mer än vad man tror. Fritidsledare, badpersonal, föreningsledare möter alla barn!
- ▶ Insatser som genomförs inom ramen för TSI/EHC
 - ▶ FaR för barn
 - ▶ Närvarande fritidsledare och lotsnings till aktivitet
 - ▶ Starkt och välkommande civilsamhälle
 - ▶ Föräldraskapsstöd

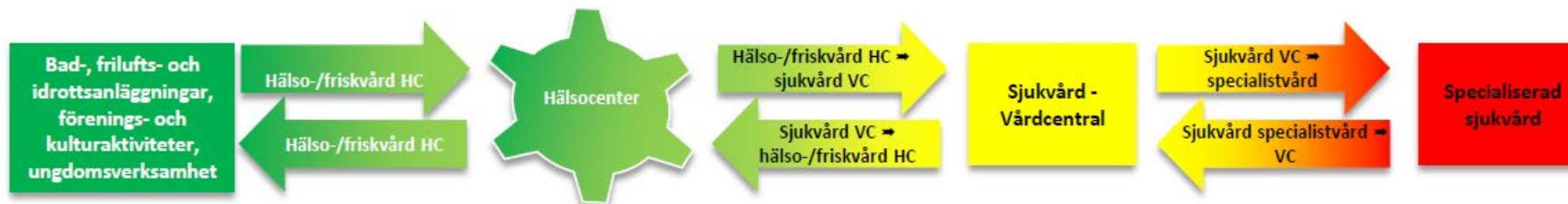


Skola som arena/plattform 10-16 år

- ▶ Barnens behov är styrande och arbetet utformas tillsammans med barnen och boende i området.
- ▶ Aktiviteterna sker utanför lektionstid men i anslutning till skoldagen.
- ▶ Skolan blir en mötesplats dit närsamhället bjuds in för att utforma och delta i aktiviteter.
- ▶ Målgruppen är boende, barn och vuxna i området.
- ▶ Aktiviteterna på arenan är kostnadsfria
- ▶ Det lokala föreningslivet blir bärande av aktiviteterna
- ▶ Testas just nu på Öxnehaga, Jönköping - Med plan att sprida konceptet vidare



Hälsocenter 16 år och uppåt

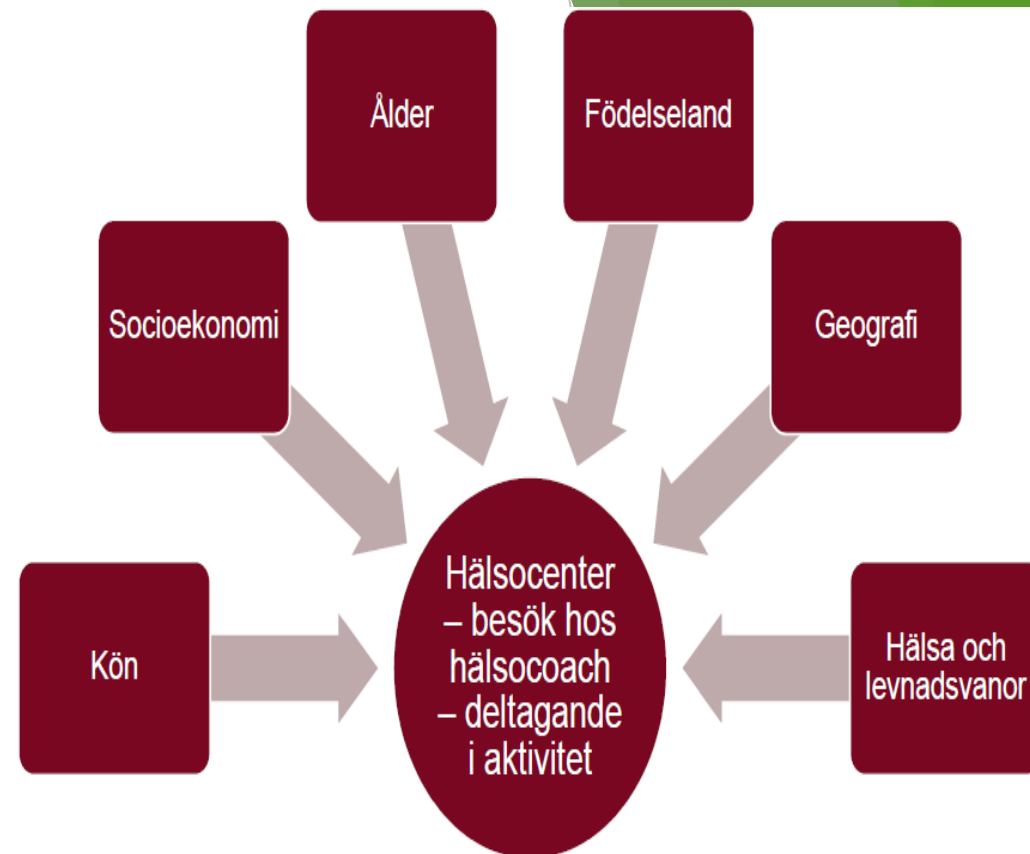


Hälsocenter i siffror 2024

- ▶ 13 hälsocenter i 13 kommuner - Nationellt unikt
- ▶ 28 hälsocoacher - Proffs på **coachande** förhållningssätt
- ▶ 1086 unika kunder (782 kvinnor, 304 män)
- ▶ Över 500 aktiviteter inom psykisk, fysisk och emotionell hälsa
- ▶ Målgruppen 18 år och uppåt (Bredden av målgruppen är på gång)
- ▶ I princip köer till alla hälsocenter
- ▶ Finansieras av regionen (5 milj. Årligen)
- ▶ Uppväxlingen - Samhällsekonomiska vinster - Betydligt mer en 5 milj.

Hälsocenter 2025

- ▶ Följeforskning i samverkan med JU och Region Jönköping
- ▶ Pågår under hela 2025 på alla hälsocenter
- ▶ Syftet med följeforskningen:
 - ▶ Samhällsvinster
 - ▶ Hälsoekonomiskavinster
 - ▶ Förändrade levnadsmönster
 - ▶ Synen på fritid inom ramen för folkhälsoupdraget
- ▶ Finansiell uppväxling
 - ▶ Statliga medel - Nära vård, psykisk hälsa, Ny SoL
 - ▶ Regional långsiktig finansiering



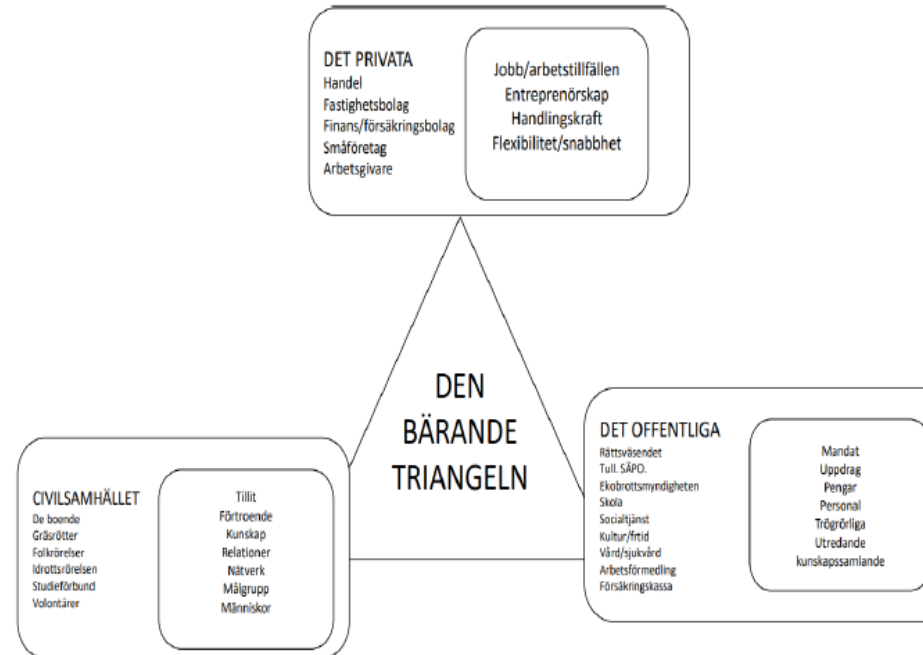
Övriga insatser som genomförs inom ramen folkhälsoupdraget 2025

- ▶ Hänga med oss ut - Friluftslivs mot psykisk ohälsa
- ▶ Utveckling av smålandsleden - Finansierat via Tillväxtverket (6 miljoner)
- ▶ Förändrade bidragssystem för att möta samhällsutmaningar tillsammans med civilsamhället
- ▶ Digitalt volontärsverktyg - För privat och offentlig sektor för att nå frivilliga
- ▶ Initiering och spridning av fritidsbanken
- ▶ Stödja föreningsliv och familjer för att ta emot och använda fritidskortet som lanserar under hösten 2025
- ▶ Följeforskning av den Öppna FoU som möjliggörare för det förebyggande arbetet

Framtidens socialtjänst - Socialtjänsten kan inte göra detta ensam

Vården, skolan, kultur- och fritidsverksamheter, samhällsbyggandsförvaltningar och civilsamhälle har viktiga roller i det förebyggande arbetet. **Hur kan samarbetet mellan olika aktörer bli bättre?**

Alla behöver hjälpas åt. Det handlar inte bara om att socialtjänsten ska uppfylla en ny lag. Om vi gör det här tillsammans, kan vi rita om kartan för hela den sociala välfärden.



**Aktuella
verksamheter**

Nära vård	Ny SoL	Brottsförebyggande åtgärder	Strategi för psykisk hälsa
Hälsocenter	Öppen ungdomsverksamhet	Öppen ungdomsverksamhet	Hälsocenter
Friluftsliv			Friluftsliv
Föreningsliv- och civilsamhälle	Föreningsliv- och civilsamhälle	Föreningsliv- och civilsamhälle	Föreningsliv- och civilsamhälle
Bad- och idrottsanläggningar			Bad- och idrottsanläggningar

Aktiviteter

Personell resurs för hälsocenter	Riktade insatser inom ex. TSI (skola, fritid, socialtjänst)	Riktade insatser inom ex. TSI (skola, fritid, socialtjänst)	Personell resurs för hälsocenter
Naturkontakt	Skola som arena	Skola som arena	Häng med oss ut
Lots till föreningsliv och anläggningar	IOP med föreningsliv om att stärka friskfaktorer i ex. utanförskapsområden	IOP med föreningsliv om att stärka friskfaktorer i ex. utanförskapsområden	Lots till föreningsliv och anläggningar

Socialtjänstminister på besök 5 mars

- ▶ Inte ”vår minister” men ändå så mycket fokus på det förebyggande och främjande uppdraget.
- ▶ Goda exempel där fritid är involverad i alla 3
 - ▶ Familjecentralen
 - ▶ TSI (Tidiga samordnade insatser)
 - ▶ Hälsocenter

Fritid i det gemensamma ledningssystemet

- ▶ 2021 gick fritidscheferna in i det regionala ledningssystem
- ▶ Fritidschefernas inträdde har gett ett mer förskjutet perspektiv ifrån ”spetsen till botten”
- ▶ **Vi måste prata strategier innan det är specialist vård. Inte lägga strategier för specialist vård.**

En ambitiös agenda för förändring kring psykisk hälsa och suicidprevention

09 januari 2025



Regeringen möter dagens och framtidens utmaningar inom psykisk hälsa och suicidprevention med en ambitiös agenda. Nu beslutas för första gången



Regeringskansliet

Sök på regeringen.se

Sveriges regering ▾ Regeringens politik i Sverige & EU ▾ Dokument & publikationer ▾ S

Pressmeddelande från [Socialdepartementet](#)

Regeringen ger stöd till rörelsefrämjande organisationer, friluftslivet samt inrättar nationellt kompetenscentrum för fysisk aktivitet

Publicerad 20 september 2024

Fritidskortet för en aktiv och meningsfull fritid i gemenskap med andra

25 september 2024



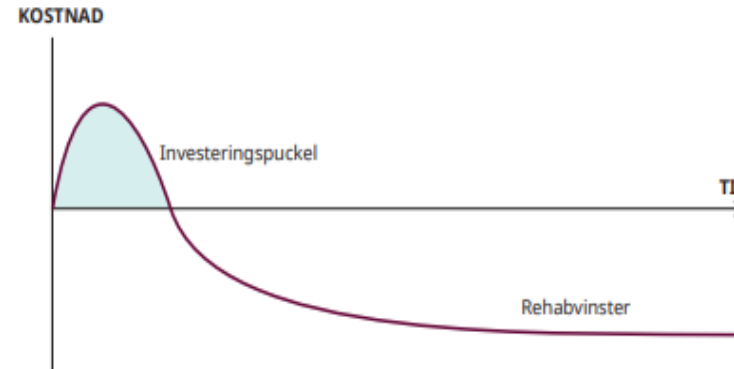
Fritidskortet ska ge barn och unga ökad tillgång till fritidsaktiviteter inom idrott, kultur, friluftsliv och annat föreningsliv och utifrån barns och ungas olika förutsättningar, önskemål och behov.

Foto: Magnus Liljegren/Regeringskansliet

Vi kan göra så mycket mer.. Om man investerar rätt

- ▶ Hur tänker ni?
- ▶ Vilken roll har fritid i dem samhällsutmaningar vi står inför?
- ▶ Vad kan vi göra tillsammans?
- ▶ Vilka medskick har ni till oss?

Preventions- och rehabvinster samt tidsfaktorn



NORMALITET

