

2025-04-07

Dnr. RJL 2025/1221

Interpellation- ställd till Thomas Gustafsson (S), ordförande i nämnden för folkhälsa och sjukvård (FS)

Får patienter från Region Jönköping ta del av den Nationellt högspecialiserade vård (NHV) som kan erbjudas till patienter med svårbehandlade ätstörningar?

Antalet patienter som fått diagnosen ätstörning inom Region Jönköping har ökat kraftigt sedan 2008, från 86 patienter till 271 enligt Socialstyrelsens statistik. Ätstörningen, Anorexia nervosa är en mycket allvarlig psykiatrisk sjukdom som anses ha den högsta dödligheten bland de psykiatriska störningarna.

Risken att någon gång i livet insjukna i Anorexia nervosa är enligt svenska studier ca 1,3 % för kvinnor och 0,3 % för män. Den vanligaste debutåldern är de tidiga tonåren. Men sjukdomen kan förekomma såväl hos yngre barn som hos vuxna.

Många patienter får betydande psykiska och/eller somatiska komplikationer. Cirka 10 % har ett kroniskt förlopp och gruppen har en niofaldig överdödlighet, främst orsakat av somatiska komplikationer men även av självmord.

I Region Jönköpings län kan man få hjälp för Anorexia nervosa på olika sätt, bland annat finns en anorexienhet som behandlar drabbade barn och ungdomar upp till 18 år. Det är bra då tidig behandling ger bättre resultat. Det går också att få hjälp via våra vårdcentraler och övriga psykiatriska mottagningar.

Men många av alla drygt 200 000 drabbade i landet blir inte friska, trots behandling. Särskilt svårt kan det vara att få rätt vård till vuxna drabbade med en långvarig historik av sjukdomen. Sedan 2023 finns därför möjlighet till Nationellt högspecialiserad vård (NHV) för patienter med svårbehandlade

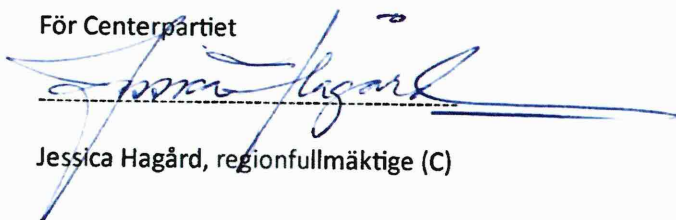
ätstörningar. NHV-vård är vård som är komplex eller sällan förekommande och som får bedrivas vid några färre enheter i landet. Syftet med koncentrationen är att vårdgivaren ska kunna upprätthålla kompetens i hela det multidisciplinära teamet, ha möjlighet att utveckla och hålla en god kvalitet på vården utan att tillgängligheten begränsas. De så kallade NHV-mottagningarna, som finns i Sundsvall, Lund, Göteborg, Stockholm och Uppsala erbjuder just skraddarsydd och högintensiv vård till patienter från hela landet med svårbehandlade ätstörningar.

Trots den här satsningen och trots att Socialstyrelsen bedömt att det finns stort behov av denna typ av vård, har många platser, enligt Sveriges television, förblivit outnyttjade på grund av att många regioner, enligt Socialstyrelsen, missuppfattat vilka patientgrupper som kan ha rätt till vården.

Centerpartiet anser det är av stor vikt att denna patientgrupp får den högintensiva vård de har rätt till och vill därför ställa följande frågor:

- På vilket sätt använder sig Region Jönköpings län av möjligheten att låta patienter från Region Jönköping med svårbehandlade ätstörningar få tillgång den NHV-vård som finns tillgänglig för dem?
- Anser det sittande styret att Region Jönköping använder sig av möjligheten till NHV-vård för patienter med svårbehandlade ätstörningar i tillräckligt hög grad?

För Centerpartiet



Jessica Hagård, regionfullmäktige (C)