



MOTION

Till Landstingsfullmäktige, Jönköpings län

Landstingsfullmäktige har fattat beslutet att fysisk träning och aktivitet inte längre får ske under arbetstid för de anställda inom Landstinget.

Som argument till detta har bla annat framförts att det skulle bli väldigt kostsamt om alla gjorde det och alla har inte haft den möjligheten.

Då fysisk aktivitet har utförts på arbetstid, så har det inte inneburit att man tagit in någon vikarie, utan man har lämnat arbetet då det funnits möjlighet till att göra detta utan att verksamheten tagit skada.

Alla anställda har inte fått denna möjlighet vilket är synd. Jag är helt övertygad om att det i längden skulle löna sig att låta alla ha denna möjlighet till fysisk aktivitet på arbetstid.

Självklart ska det vara frivilligt, men alla borde erbjudas denna möjlighet.

Det kommer att löna sig, både ekonomiskt och i mänskligt lidande, i längden, då man vet att skador och sjukskrivningar minskar om man regelbundet utför fysiska aktiviteter.

Därför yrkar jag att:

möjligheten till fysisk träning och motionsaktiviteter åter införs under arbetstid, och att det ska gälla alla anställda inom Landstinget i Jönköpings läns landsting.

Eksjö 060415

Emma Landberg (FP)