

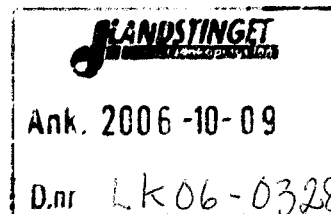


Vänsterpartiet

Landstingsgruppen  
Jönköpings län

06 10 04

MOTION



Landstingsfullmäktige

### Revidering av Friskvårdspolicy.

I februari 2006 fastställde landstingsstyrelsen nya riktlinjer för friskvården i Landstinget. I huvudsak är det givetvis positivt med gemensamma riktlinjer och en tydlig friskvårdspolicy. Men när möjligheten att träna på arbetstid i den nya policyn helt försvann innebar detta beslut en kollision med en annan viktig princip i Landstingets personalpolitik. Den princip som fick stå tillbaka var möjligheten till självstyre och lokalt inflytande för personalen. När det gäller att uppnå en god arbetsmiljö så är inflytande över arbetet och arbetsplatsen avgörande.

Forskning visar att fysisk träning är mycket positivt för såväl den fysiska som psykiska hälsan. För Landstinget som länets största arbetsgivare och vars huvuduppgift är att svara för hälso- och sjukvården i länet borde det vara självklart att föregå med gott exempel. Träning har visat sig vara en viktig framgångsfaktor när det gäller att förebygga ohälsa och ge arbetsglädje. Varje arbetsplats inom Landstinget har ett ansvar för att underlätta aktiviteter bland de anställda som kan förebygga ohälsa. Ett viktigt led i detta är att friskvårdsinsatserna kan anpassas till olika yrkesgruppers behov och lokala förutsättningar.

Med hänsyn till det ovan anförda yrkar jag

**att** friskvårdspolicyn kompletteras med skrivningar som ger möjlighet att lokalt fatta beslut om att bedriva schemalagd fysisk träning på arbetstid.

Inga Jonasson  
Gruppledare vänsterpartiet