



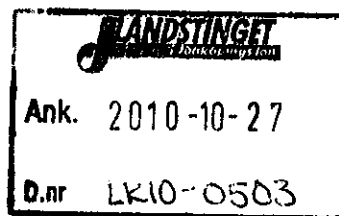
Vänsterpartiet

Landstingsgruppen
Jönköpings län

MOTION

2010 10 27

Landstingsfullmäktige i Jönköpings län



Hälsofrämjande och läkande trädgård.

Evidensen idag överväldigande för att utevistelse och fysisk aktivitet är mycket positivt för hälsan. Fler och fler rapporter och forskningsarbeten vittnar om detta och kunskapen ökar hela tiden om miljöns betydelse för människans hälsa.

Redan 2003 skrev undertecknad en motion till landstingsfullmäktige med förslag på att en trädgård skulle skapas på Ryhovsområdet. En trädgård tänkt att utformas med den kunskap som finns när det gäller området läkande och hälsofrämjande trädgårdar. Det fanns även i Budget 2007 med Flerårsplan 2008-2009 med skrivningar om "att se över möjligheten att utveckla hälsofrämjande och rehabiliterande trädgårdar som ett läkande inslag i vården". Trots detta och trots att det funnits ett stort engagemang bland medarbetare i Landstinget har ingen trädgård i denna mening tillskapats vid länssjukhuset Ryhov.

Det finns sedan lång tid en rehabträdgård i anslutning till rehabiliteringsmedicinska kliniken på Ryhov men den är framförallt inriktad på möjligheter till träning för patienterna på just rehabmedicin.

En läkande och hälsofrämjande trädgård riktar sig till alla – patienter på alla avdelningar, anhöriga, besökare och medarbetare. Dess olika användningsområden är mycket mångskiftande, bara fantasin sätter gränser. När nu Landstinget i Jönköpings län skall bli ett "Hälsofrämjande Landsting" är en läkande trädgård ett viktigt led i arbetet med att skapa en mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård.

Det är hög tid att ta tillvara och utveckla den resurs som utemiljön erbjuder på länssjukhuset Ryhov och länets övriga sjukhus.

Med detta som bakgrund yrkas på att landstingsfullmäktige beslutar

att en plan tas fram, med förslag på åtgärder och behov, i syfte att tillskapa och utveckla läkande och hälsobefrämjande trädgårdar på alla länets sjukhus.

Inga Jonasson, gruppleddare
Vänsterpartiet