



Vänsterpartiet

Landstingsgruppen  
Jönköpings län

MOTION

2011 09 05

2011-09-05

LK11-0501

Landstingsfullmäktige i Jönköpings län

### **Ridterapi – en terapiform inom psykiatrin.**

Landstinget i Jönköpings län vill i sin utvecklingsplan bli ett föredöme inom den psykiatriska vården och rehabiliteringen i Sverige. Det är en stark förhoppning att detta också skall bli verklighet. En sådan vård som gör anspråk på att vara ett föredöme måste kunna erbjuda en mångfald av rehabiliteringsformer. Ett alternativ som är väl värt att pröva och utveckla är ridterapi. En behandlings- och rehabiliteringsform som visat sig ge mycket positiva resultat. Inom djur- och naturbaserad rehabilitering finner patienterna nya strategier att hantera sin oro och ångest och blir stärkta i det sociala samspelet. Ridterapi har dessutom visat sig ge avspänning, ökad kroppskänedom och förbättrad balans.

Landstinget i Jönköpings län driver Naturbruksutbildningar och har tillgång till såväl hästar som stall och andra nödvändiga lokaler. Här finns stora möjligheter att finna nya former för samverkan som gynnar alla inblandade, elever, patienter och medarbetare. För att kunna vara ett föredöme inom den psykiatriska vården i landet måste nya ideér och tankar prövas och nya metoder för rehabilitering prövas.

Med anledning av ovanstående yrkar jag

att möjligheten att erbjuda patienter inom psykiatrin djur- och naturbaserad rehabilitering utreds.

att en försöksverksamhet med ridterapi startas i samverkan mellan psykiatrin och naturbruksgymnasierna i länet.

att försöket utvärderas i samarbete, förslagsvis med Hälsohögskolan, Jönköping.

Inga Jonasson, gruppleddare  
Vänsterpartiet