

Terapiformer inom psykiatri med djur- och naturbaserad rehabilitering

Region Jönköpings län skall vara ett föredöme inom psykiatrisk vård och rehabilitering. En vård som gör anspråk på att vara ett föredöme måste ständigt utvecklas och erbjuda en mångfald av rehabiliteringsformer. Djur- och naturbaserad rehabilitering har visat positiva resultat när det gäller att hantera oro, ångest och stress. Det ger också i många fall starkt förmåga till socialt samspel. Det finns många möjligheter att ta tillvara på inom djur- och naturbaserad rehabilitering.

Region Jönköpings län driver i naturbruksutbildningar där hantering av djur är en central del. Här finns möjlighet för ett fruktbart och framtidsinriktat arbete som kan gynna både elever, patienter och medarbetare.

Sveriges lantbruksuniversitet, SLU, bedriver forskning och flera projekt med fokus på att bidra till stärkt hälsa och sjukvård för människor tillsammans med djur. Djurs medverkan i terapi kräver dock stor kunskap både för människans och också djurens bästa, vare sig det handlar om hund, häst eller annat djur. På SLU i Skara finns forskningskompetens som kan ge tillräckligt stöd för att arbeta vidare inom området interaktion människa-djur. Tillsammans med våra egna naturbruksskolor kan de vara en lämplig partner för att arbeta vidare med ämnet.

Andra Beetz, psykolog vid universitetet i Rostock menar att närvaro av hund kan dämpa stressaktiviteten hos ungdomar och samspel med hästar kan öka den sociala förmågan. Henri Julius, professor vid universitetet i Rostock menar att ungdomar med anpassningsproblem kan dra särskilt god nytta av hundar. Vidare menar Henri Julius att individer med anknytningsproblem som har svårt att lita på människor kan genom närvaro av hundar få tilliten åter och därmed möjliggörs positiv interaktion med vuxna.

Eva Sahlin, forskare vid SLU, anser att naturunderstödd rehabilitering har lett till förbättringar vid symptom på utbrändhet, depression och ångest. Rehabilitering med djur kan leda till minskade sjukskrivningar och mindre vårdkonsumtion. Behandlingen har också stor effekt på sikt och i vissa fall är 90 % tillbaka i aktivitet ett år efter avslutad behandling.

Oxytocinsystemet har en förmåga att öka social interaktion, det skapar bindning mellan individer, dämpar stress och stimulerar läkande processer hos såväl människor som djur när de interagerar enligt Professor Kerstin Uvnäs-Moberg, SLU.

Antrozologi är ett tvärvetenskapligt ämnesområde som behandlar interaktioner och relationer mellan människor och andra djur. Antrozologisk forskning kan inkludera flera olika vetenskapsgrenar såsom etologi, psykologi, antropologi och veterinärmedicin.

Flera projekt på inom djur- och naturbaserad rehabilitering pågår redan i Sverige och Lantbruksuniversitetet är en stor aktör tillsammans med Vinnova, Tillväxtverket och flera andra.

Redan 2011 lämnade Vänsterpartiet in en motion om ridterapi. Sedan dess har även andra partier motionerat om djurens potential i vården. Vänsterpartiet menar att det är nödvändigt att ta ytterligare några kliv inom djur- och naturbaserad rehabilitering. Det krävs samarbete med andra aktörer för att möjliggöra att den här sortens rehabilitering ska kunna utvecklas vidare och så att Region Jönköpings län kan bli ett föredöme även inom denna vård- och terapiform.

Med anledning av ovanstående föreslås:

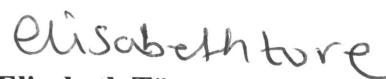
att möjligheten att erbjuda patienter i Region Jönköpings län djur- och naturbaserad rehabilitering utreds och stärks

att Region Jönköpings län söker samarbetspartners på området med målet att bli ett föredöme inom djur- och naturbaserad rehabilitering

att naturbruksskolorna involveras i arbetet



Mikael Ekvall
Vänsterpartiets Regiongrupp



Elisabeth Töre
Vänsterpartiets Regiongrupp



Kim Strand
Vänsterpartiets Regiongrupp



Bengt-Ove Eriksson
Vänsterpartiets Regiongrupp