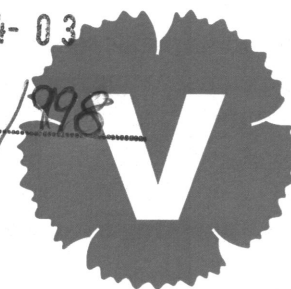


2019 04 03

Regionfullmäktige
Jönköpings län



Region Jönköpings län behöver ett Traumacenter

Ett psykiskt trauma är ofta ett resultat av en chockartad och smärtsam upplevelse. En sådan typ av trauma kan medföra förhöjd stress och överväldigande känslor som kan vara besvärliga att hantera. Svåra händelser kan framkalla både fysiska och psykiska reaktioner. Att en människa upplever tecken på trauma är ofta en signal på att individen börjar återhämta sig från det som har hänt och då måste vården vara redo med stödinsatser. Den största traumaproblematiken behöver inte ske i direkt anknytning till själva händelsen utan kan göra sig påmind flera år efter själva händelseförloppet.

Vem som helst kan drabbas av trauma även om det finns olika grupper som har varit extraordinärt drabbade, inte minst det senaste decenniet. Det är vanligt att någon gång i livet råka ut för något som är så pass svårt att det går att kalla det för en potentiell traumatisk händelse. Gemensamt för de flesta trauman är att det är svårt att värja sig från dem. Sverige har råkat ut för flertalet nationella trauman där många har drabbats samtidigt. Några sådana exempel är Estoniakatastrofen, orkanen Gudrun och tsunamikatastrofen i Sydostasien. Men psykiska trauman kan också uppkomma efter exempelvis allvarliga bilolyckor, bränder och hos anhöriga till dem som genomfört suicid.

Under det senaste decenniet har många människor från andra länder sökt skydd i Sverige. Många har flytt undan krig, tortyr och förtryck. Händelser som vi vet kan medföra svåra trauman, inte minst psykiska. Sveriges traumavård har förvisso blivit generellt sett bättre de senaste åren eftersom satsningar på forskning och utbildning har genomförts.

I dagligt tal refereras trauma ofta till människor som varit med om en dramatisk händelse som förändrat livet. Det upplevs finnas ett före och ett efter. Men alla svåra händelser behöver nödvändigtvis inte resultera i psykiska trauman eller posttraumatiskt stressyndrom – PTSD. Ungefär 75 % av de människor som råkar ut för en potentiell traumatisk händelse återhämtar sig dock på egen hand även om det ofta kan ta tid enligt (Psykologiguiden, 2019). Men även i dess fall skulle ett Traumacenter kunna bidra till att snabba upp läkandeprocessen och minska lidandet. De människor som drabbats av posttraumatiskt stressyndrom – PTSD – behöver ett professionellt omhändertagande och behandling.

Sammantaget finns det ett stort behov av att anlägga någon form av Traumacenter i Region Jönköpings län där kompetens och kunskap kan samlas för att bättre ge stöd åt de människor som bär med sig svåra fysiska och psykiska men eller skador från traumatiska händelser.

Ett traumacenter behöver kunna garantera ett komplett omhändertagande dygnet alla timmar. God samverkan men den prehospitala verksamheten är nödvändig och en etablerad telemedicinsk teknik måste finnas tillgänglig för bedömning av svårt skadade som kommer till Traumacentrets samarbetspartners runt om i regionen, staten och i kommunerna. Ett Traumacenter måste arbeta multidisciplinärt med tillgång till nyckelpersoner inom flera olika specialiteter.

På ett Traumacenter ska varje enskild patient erhålla en utarbetad detaljerad planering av behandling i multidisciplinär samverkan. Patienter ska triageras och omhändertas med rätt vård och av rätt kompetens. Avancerad diagnostik ska finnas tillgänglig. Ett Traumacenters övergripande syfte är att rädda liv och samtidigt arbeta för att patienterna uppnår en god hälsorelaterad livskvalitet.

Med anledning av ovanstående föreslås:

att Region Jönköpings län påbörjar ett arbete för att anlägga ett Traumacenter i Region Jönköpings län, förslagsvis kopplat till länssjukhuset Ryhov.



Mikael Ekvall
Vänsterpartiet