



MOTION

Motion avseende arbetet mot psykisk ohälsa på primärvårdsnivå

Den psykiska ohälsan bland barn och ungdomar har ökat under en längre tid särskilt bland flickor. I en genomsnittlig gymnasieklass idag så uppger 40% att de mår dåligt, 10% har kontakt med BUP och 6% behöver längre insatser av BUP.

Insatser kring psykisk ohälsa är uppdelade på tre nivåer i vår region;

- Specialistnivå, BUP (Barn och UngdomsPsykiatri)
- Första linjen, BUH (Barn- och UngdomsHälsan), för ungdomar med lindrig till måttlig psykisk, psykosocial och/eller psykosomatisk ohälsa, tidiga men korta insatser
- Generellt, Elevhälsan, avser alla

Både BUP och Barn- och Ungdomshälsan klarar idag inte sätta mål för väntetider utan tvärtom är det många, som lider av psykisk ohälsa, som får vänta länge på utredningar och hjälpinsatser.

Den 28 januari startar en verksamhet, "en väg in" som innebär att en familj lotsas rätt telefonledes via en systematisk bedömningsmetod. Detta ska förhoppningsvis leda till att familjen leds till rätt instans snabbare men det innebär inte att väntetider till BUP och BUH kortas.

Det finns idag också ett glapp mellan BUP och Barn- och ungdomshälsan och det finns behov för att kunna göra mer insatser på primärvårdsnivå. Vi vill se en utredning som definierar en verksamhet på primärvårdsnivå som kompletterar BUH och avlastar BUP på specialistnivå, allt i syfte att få ner väntetiderna och behandla barn och unga tidigare och på rätt nivå. Det behövs fler och nya arbetssätt som verkar för att stödja och hjälpa barn och ungdomar mot psykisk ohälsa, ex utökat uppdrag för vårdcentraler

Yrkande:

En utredning tillsätts i syfte att ta fram förslag till utökad verksamhet på primärvårdsnivå som ökar insatserna mot psykisk ohälsa och avlastar BUP på specialistnivå.

Jönköping 2020-01-27

För moderata regiongruppen

Thomas Bäuml

Ledamot Regionfullmäktige