

Slut glappet i barn och ungas hälsovård!

Barn och ungas psykiska och fysiska hälsa har under en längre tid försämrats enligt statistik som finns att tillgå på området. Som exempel på detta kan man t.ex. läsa i Folkhälsomyndighetens statistik över andelen barn mellan 10 och 17 år som under ett år får antidepressiva läkemedel utskrivna någon gång. Denna statistik visar att läkemedelsuttagen blivit nästan 4 gånger större mellan åren 2006 till 2021. För flickor är andelen som tagit antidepressiva läkemedel år 2021 över 3,5 %. I Folkhälsomyndighetens statistik framgår också bl.a. att andelen överviktiga barn ständigt ökar.

Så här kan det inte fortsätta! Även om i stort sett alla partier och de flesta politiker pratar om hur viktiga tidiga insatser är tycks det vara svårt att styra om arbetssätt och resurstilldelning så att större tyngd läggs just på det förebyggande hälsoarbetet.

Vi vet från genomförda kunskapssammanställningar att flera initiativ för förebyggande hälsoinsatser gentemot barn och unga genomförts i Sverige och våra grannländer. Likväl tycks det råda osäkerhet hos barn och föräldrar kring när och vart man ska vända sig för att få stöd och råd i tid.

Liberalerna är övertygade om att det inte räcker med att göra mer av samma sak. Att ständigt försöka lösa problemet med att t.ex. skjuta till medel till barn- och ungdomspsykiatri samt samtidigt som det är oerhört utmanade att rekrytera personal till verksamheten är inte hållbart, något annat måste göras. Det bästa sättet att korta vårdköerna är att se till att färre behöver ställa sig i kön.

Fram till skolstart sker en nära uppföljning kring barnets och familjens situation via barnhälsovården. Därefter är det framför allt elevhälsovården som följer barnets hälsoutveckling. Elevhälsan har dock ett stort fokus kring hälsans betydelse för elevens förmåga att genomföra skolgången och förutsättning att lära.

Det råder större oklarhet kring vem eller vilken verksamhet som har ansvar att se helheten kring barns och familjers situation när det kommer till hälsa och hälsofrämjande stöd.

Först när problem växer sig större tycks uppdraget bli mer tydligt för till exempel socialtjänst och sjukvård att agera och bistå med råd eller insatser.

Det är tydligt att det finns ett glapp i de hälsofrämjande insatserna gentemot barn och föräldrar efter det tidiga levnadsåren. Primärvården skulle på ett mycket tydligare sätt kunna erbjuda samlat och strukturerat stöd under grundskoleåren för att på så sätt i tid kunna ge individanpassade råd och stöd för en stärkt hälsa. Med ett tydligt koncept och uppdrag för att erbjuda strukturerade förebyggande hälsoinsatser på primärvårdsnivå skulle man på allvar kunna minska vårdbehov i senare skede och därmed också korta vårdköerna.

Motion från Liberalerna i Region Jönköpings län

Liberalerna yrkar på:

- att Region Jönköpings län arbetar fram ett koncept för hälsosamtal i primärvården riktat till barn i tidiga skolår och deras familjer.

- att syftet med dessa hälsosamtal blir tidig upptäckt av fysisk och psykisk ohälsa, samt erbjudande av konkreta hälsofrämjande insatser i samarbete med kommuner och civilsamhälle.

För Liberalerna i region Jönköping, Jönköping 2023-11-02

Fredrik Sveningsson, ledamot

Angela Hafström, ledamot

Jimmy Ekström, gruppledare