



Regionfullmäktige Region Jönköping

Motion om cykelmotion

En stor del av vårt välbefinnande handlar om att vi rör på oss. Att röra på sig påverkar både vår fysiska och psykiska hälsa positivt. Regelbunden fysisk aktivitet leder till att man mår bättre genom att man blir avstressad samtidigt som man får mer ork och energi. 75 procent av svenska folket rör sig inte tillräckligt för vad hälsan kräver. Men våra kroppar är gjorda för att röra på sig. När vår kropp inte får röra på sig tillräckligt kan det leda till en rad sjukdomar.

De som cyklar är vinnare! De som väljer cykeln som transportmedel gör en investering i sig själv, sin hälsa, sin ekonomi och miljön.

Utifrån denna kunskap bör Region Jönköping med stort ansvar för hälso- och trafikfrågor verka för ökat cyklande.

Ökad cykeltrafik kräver också att cyklister ska få ta plats, ta ansvar och ha rättigheter. De allvarliga cykelolyckorna ökar. Ansvarsfull cykelpolitik innefattar även trafiksäkerhetsarbete.

Därför föreslår jag att Regionfullmäktige beslutar:

-att ta fram beslutsunderlag för att kunna satsa på att hyrcyklar skall vara en del av kollektivtrafiken.

-att utreda möjligheterna för att kollektivtrafikresenärer ska kunna ta med cykel ombord på länsbussar och tåg.

-att Region Jönköping uppmuntrar och underlättar för sina medarbetare att cykla till och från sina arbetsplatser.

-att tillsammans med länets kommuner samt berörda myndigheter verka för ökat cyklande och ökad trafiksäkerhet för cyklister.

Erik Hugander