

# خود را در مقابل کووید-19 واکسینه کنید

کووید-19 یک بیماری ویروسی مسری است. اکثر افرادی که این بیماری را می گیرند به صورت خفیف بیمار می شوند، اما برخی افراد به صورت جدی بیمار می شوند. این بیماری در بدترین حالت می تواند منجر به مرگ شود.

## به این صورت برای واکسیناسیون وقت رزرو می کنید

اداره تندرستی همگانی سوند تصمیم گرفته است که افراد به چه ترتیبی مورد واکسیناسیون قرار بگیرند. افرادی که بیشترین نیاز به حفاظت در مقابل کووید-19 را دارند زودتر از همه واکسن دریافت می کنند. به همین دلیل مهم است که به صورت مرتب کسب اطلاع کنید که نوبت شما برای رزرو وقت واکسیناسیون چه زمانی فرا می رسد.

در آدرس اینترنتی زیر می توانید بخوانید که نوبت شما برای رزرو وقت واکسیناسیون چه زمانی فرا می رسد:

[1177.se/Jonkopings-land/covid-19-other-languages](https://1177.se/Jonkopings-land/covid-19-other-languages)

شما می توانید از طریق وب وقت واکسیناسیون رزرو کنید. در این صورت نیازی به مدرک شناسایی الکترونیک ندارید، اما باید شماره ملی سوئدی داشته باشید.

گر یک شماره ملی سوئدی ندارید، می بایست برای رزرو وقت با درمانگاه خود تماس بگیرید.

اگر نیاز به ترجمه دارید می توانید از فرد آشنایی که زبان سوئدی می داند کمک بگیرید. اگر در زمان دریافت واکسن نیاز به مترجم دارید این موضوع را در زمانی رزرو وقت به درمانگاه اطلاع دهید.

## در ادامه نیز از خود و دیگران حفاظت کنید

برای این که سرایت کووید-19 کاهش داده شود مهم است که پس از دریافت واکسن نیز به توصیه های مقامات مربوطه عمل کنید.

- دست های خود را مرتباً شستشو دهید.
- فاصله را حذف کرده و از ازدحام اجتناب کنید.
- با حداقل افراد ممکن ملاقات داشته باشید.
- حتی اگر کمی احساس بیماری می کنید در خانه بمانید.
- حتی در صورت دارا بودن نشانه های خفیف، تست کووید-19 بدهید.

## واکسیناسیون از شما و دیگران محافظت می کند

واکسیناسیون بر ضد کووید-19 می تواند از ابتلای شما به بیماری جدی و یا مرگ جلوگیری کند. واکسیناسیون همچنین می تواند به جلوگیری از سرایت کووید-19 در جامعه کمک کند. به همین جهت مهم است که افراد زیادی تصمیم به واکسینه کردن خود بگیرند.

محققین از کشورهای مختلف زیادی برای تهیه واکسن کووید-19 همکاری نموده اند. این واکسن بمانند واکسن های دیگر مورد کنترل دقیق قرار گرفته است.



اگر پرسشی در رابطه با واکسیناسیون بر ضد کووید-19 دارید می توانید به شماره تلفن ملی اطلاعات درمانگاه خود تماس بگیرید. 08-12368000 تلفن بزنید و یا با

## چه زمانی می توانم واکسن بزنم؟

به همه افراد ۱۸ سال و بالاتر امکان دریافت واکسن ارائه خواهد شد، اما خودتان تصمیم می گیرید که واکسن بزنید یا خیر. شمایی که تبعه سوئد نیستید نیز می توانید خود را بر ضد کووید-19 واکسینه کنید.

دریافت واکسن کووید-19 رایگان است.

افرادی که بیشترین نیاز به حفاظت در مقابل کووید-19 را دارند زودتر از همه واکسن دریافت می کنند. ترتیب ارائه واکسن به همین دلیل به چهار مرحله تقسیم شده است. در آدرس اینترنتی زیر اطلاعات در مورد این که نوبت شما چه زمانی فرا خواهد رسید درج شده است:

[1177.se/Jonkopings-land/covid-19-other-languages](https://1177.se/Jonkopings-land/covid-19-other-languages)

## اطلاعات بیشتر در رابطه با واکسیناسیون کووید-19



در وب سایت [1177.se](https://1177.se) اطلاعات بیشتری در مورد واکسیناسیون کووید-19 به زبان های دیگر موجود است.

این کیوآر کد را اسکن کرده و یا به وب سایت مراجعه کنید.

[1177.se/Jonkopings-land/covid-19-other-languages](https://1177.se/Jonkopings-land/covid-19-other-languages)