

Information till elever inför varje praktikperiod

Praktikplatsen och skolan förväntar sig följande av dig!

- Att du kommer i tid.
- Att du har kläder som är anpassade efter det arbete du ska utföra (t.ex. oömma kläder, ytterkläder, regnkläder, stövlar...)
- Att du samarbetar, visar respekt och tar hänsyn till de som arbetar i verksamheten, till dess kunder och andra.
- Att du följer de regler som finns på arbetsplatsen.
- Att du alltid frågar en extra gång om det är något du inte förstår.
- Att du aldrig tar några risker, t.ex. för att något ska gå fortare eller för att imponera.
- Att du inte använder din mobiltelefon i onödan.
- Att du frågar om lov innan du fotograferar.
- Att du kontakter arbetsplatsen så fort som möjligt om du inte kan komma, t.ex. p.g.a. sjukdom. Samma dag kontakter du även skolan och meddelar att du är frånvarande.

Viktigt!

- Redan första dagen på praktik-perioden ska du och handledaren fylla i en ICE-blankett som handledaren fått skickad till sig från skolan. Där kan du ange om du har någon kronisk sjukdom eller någon allergi. Här ska du även fylla i kontaktuppgifter till dina anhöriga som kan vara användbara vid t.ex. sjukdom eller olycka.
- Be din handledare att gå igenom vilka säkerhetsbestämmelser som gäller.
- Använd den skyddsutrustning som krävs (skyddskläder, skyddsskor, hörselskydd...).
- Kontrollera vad som gäller vid brand (utrymningsvägar, brandskyddsutrustning).
- Ta reda på var det finns sjukvårdsutrustning, t.ex. förstaförbandslåda.
- Ta reda på var det finns en telefon (om du inte har en egen mobiltelefon). Se till att du alltid har telefonnummer till de som arbetar på arbetsplatsen, så att du alltid kan få tag på någon om det skulle behövas.
- Lyft rätt, använd de hjälpmedel som finns.
- Var rädd om dig, ät och sov ordentligt!

Om du har en egen mobiltelefon

- Ha mobiltelefonen med dig om du arbetar på egen hand.
- Lägg in ICE-nummer (telefonnummer till anhöriga) i din telefon. (Skriv ICE följt av den anhöriges namn och telefonnummer).

Övrigt

- Om du vill ha handledaren som referens, fråga om lov! Om du vill ha ett skriftligt omdöme att använda i ditt CV, fråga om handledaren vill skriva ett sådant. (Skolans omdömesformulär får inte användas för detta ändamål).