

Kursens namn: Datorkunskap AKO.....	2
Kursens namn: Engelska AKO	3
Kursens namn: Idrott AKO.....	4
Kursens namn: Klasstimme AKO	5
Kursens namn: Litteraturläsning AKO	6
Kursens namn: Samhällskunskap AKO	7

Kursens namn: Datorkunskap AKO

Ingår i utbildning: Baskursen

Omfattning i timmar: 51

Syfte

Kursen syftar till att deltagarna utvecklar sina kunskaper om olika användningsområden för datorer. Deltagarna arbetar individuellt utifrån sina förkunskaper. Innehållet styrs till stor del av deltagarnas önskemål och behov. Det kan handla om allt från att lära sig att skicka mail till att arbeta med bildbehandling.

Detta ska varje deltagare fått med sig och behärska efter att ha genomgått kursen

a) Kunskap och förståelse: Deltagaren kan logga in på skolans datorer, använda mailfunktioner och digitala media.

b) Färdighet och förmåga:

Deltagaren har fått vana vid att använda en dator och arbeta i individuellt anpassade program som till exempel Office-paketet eller Lexia.

c) Ha varit med om eller fått uppleva:

Deltagaren har provat på ett nytt program eller arbetsmoment.

Exempel på innehåll enligt våra deltagare

”Man kan knappa in Ormen, bra att man får göra olika saker för alla kan inte lika mycket, träna på engelska på olika sätt, bli bättre på hur man använder datorer, lyssna på Youtube, googla, lära sig om lösenord, allt är ju datorer idag och det är så mycket, kolla hur radioapparater fungerar, lära sig om olika program och appar...”

Kursens namn: Engelska AKO

Ingår i utbildning: Baskursen

Omfattning i timmar: 34

Syfte

Kursen syftar till att deltagarna utvecklar kunskaper i engelska språket samt om områden och sammanhang där engelska används. Tilltron till den egna förmågan att använda språket i olika situationer ska stärkas.

Detta ska varje deltagare fått med sig och behärska efter att ha genomgått kursen

- a) Kunskap och förståelse – Förstå och tolka innehållet i talad engelska och i olika slags texter. Använda språkliga strategier för att förstå och göra sig förstådd.
- b) Färdighet och förmåga – Formulera sig och kommunicera i tal och skrift. Anpassa språket efter olika syften, mottagare och sammanhang.
- c) Ha varit med om eller fått uppleva – Läst och lyssnat på olika typer av texter, både fakta och fiktion. Lyssnat på och sjungit olika texter. Sett och diskuterat engelskspråkig film. Reflekterat över livsvillkor, samhällsfrågor och kulturella företeelser i olika sammanhang och delar av världen där engelska används.

Exempel på innehåll enligt våra deltagare

”Vi lär oss ord, ser film där man pratar engelska, grammatik och stavning, olika sätt att prata, sjunger, lyssnar och svarar på frågor, pratar tillsammans, spelar bingo, översätter olika texter...”

Kursens namn: **Idrott AKO**

Ingår i utbildning: **Baskursen**

Omfattning i timmar: **34**

Syfte

Deltagarna ska få fysisk träning i olika aktiviteter såsom bollspel och styrketräning. Deltagarna ska få grundläggande kunskaper i dessa moment. Deltagarna ska förstå hur viktigt det är med social kompetens, till exempel att passa bollen, att alla ska få vara med efter sin förmåga, ingen ska vara utanför och så vidare.

Detta ska varje deltagare fått med sig och behärska efter att ha genomgått kursen

a) Kunskap och förståelse:

Deltagaren ska reflektera över hur fysisk träning påverkar hälsan både fysiskt och psykiskt, samt att hälsa handlar om motion, kost och sömn.

b) Ha varit med om eller fått uppleva

Deltagaren har fått uppleva rörelseglädje och fått bättre kondition och koordination utifrån sitt eget utgångsläge.

Exempel på innehåll enligt våra deltagare

”Vi spelar fotboll, innebandy och alla får vara med efter så bra man kan, gymmet, spelar tennis, har uppvärmning, får slappna av också, basket, promenader där vi pratar mycket...”

Kursens namn: **Klasstimme AKO**

Ingår i utbildning: **Baskursen**

Omfattning i timmar: **17**

Syfte

Kursen syftar till att deltagarna utvecklar sin förmåga att delta i demokratiska sammanhang i klassen och på skolan. Deltagarna får information om det som är aktuellt på skolan och får vara med och planera och påverka det vi gör.

Detta ska varje deltagare fått med sig och behärska efter att ha genomgått kursen:

a) Kunskap och förståelse:

Deltagaren visar grundläggande kunskap om skolans demokratiska forum. Deltagaren har förståelse för att alla har rätt till sin åsikt och blir respekterade för detta. Deltagaren förstår folkhögskolans demokratiska värderingar kring det livslånga lärandet.

b) Färdigheter och förmåga:

Deltagaren har fått träna på och utveckla förmågan att uttrycka sin åsikt.

c) Ha varit med om eller fått uppleva:

Deltagaren känner trygghet i att få göra sin röst hörd och att få bli respekterad för sina åsikter.

Exempel på innehåll enligt våra deltagare

”Vi pratar om veckan som varit och vad vi ska göra, om man sitter med i matrådet får man berätta om det, det är information om vad som händer på skolan, vi pratar om våra resor utomlands och om vår dagsresa, man kan planera studiebesök, vi pratar om deltagarrådet och olika saker om hur man ska vara mot varandra...”

Kursens namn: Litteraturläsning AKO

Ingår i utbildning: Baskursen

Omfattning i timmar: 34

Syfte

Kursen syftar till att deltagarna ska ges möjligheter att utveckla läsförståelse inom områden som är relevanta och spännande. Att läsa mellan raderna, tolka och låta sig inspireras av litteraturen, ska ge nya utmaningar, tankar och kunskaper.

Detta ska varje deltagare fått med sig och behärska efter att ha genomgått kursen

a) Kunskap och förståelse:

Deltagaren visar grundläggande kunskap om att kunna tolka budskap mellan raderna. Deltagaren har fått ökade kunskaper om hur läsning och litteratur påverkar möjligheterna till delaktighet i ett demokratiskt sammanhang.

b) Färdigheter och förmåga:

Deltagaren kan använda sig av olika lästekniker och anpassa dessa utefter vilket syfte läsningen har.

c) Ha varit med om eller fått uppleva:

Deltagaren har läst texter från olika genrer och därigenom fått möjlighet att diskutera och reflektera över dess innehåll. Vi väljer texter utifrån deltagarnas intressen i nyheter, fack och skönlitteratur.

Exempel på innehåll enligt våra deltagare

”Vi läser olika texter om allt möjligt, man pratar om det som står, svarar på frågor, var och en läser tyst ibland, bra med stödord så man vet vad man ska säga och så kommer man ihåg det, man kan läsa för varandra eller för alla om man vill, diskuterar, man kan lyssna på texter också...”

Kursens namn: Samhällskunskap AKO

Ingår i utbildning: Baskursen

Omfattning i timmar: 35

Syfte

Kursen syftar till att uppmuntra deltagarnas intresse för samhällsfrågor och utveckling av begrepps- och ordförråd. Även allmänbildning och ett historiskt perspektiv eftersträvas.

Detta ska varje deltagare fått med sig och behärska efter att ha genomgått kursen

a) Kunskap och förståelse:

Deltagarna skall känna till den svenska parlamentariska demokratins förutsättningar. Deltagarna skall kunna följa ett ärende från ax till limpa som till exempel frågeställningen: Hur påverkar medias bevakning av sjukvårdens politiska beslut, den framtida utformningen av omsorgen?

b) Färdighet och förmåga:

Deltagarna skall med god behållning ta del av innehållet i nyhetsprogram och dagstidningar. Deltagarna skall självständigt kunna reflektera kring samhällsfrågor och ha ett rikt ordförråd som möjliggör läsningen av faktaartiklar.

c) Förtrogenhet och utvärdering:

Deltagarna skall kunna argumentera i sakfrågor. Deltagarna skall självständigt söka flera källor och jämföra innehåll.

Exempel på innehåll enligt våra deltagare

”Vi pratar om det som har hänt i nyheterna och på TV, ibland löser vi korsord ihop, nutidstipset, man går igenom dagens datum och det som hänt i historiskt, man pratar mycket om olika saker...”