Allmän kurs

Allmän kurs vänder sig till dig som vill komplettera dina grund- eller gymnasiebetyg och skaffa dig grundläggande behörighet för att kunna studera vidare på högre nivå eller för att lättare få jobb. Samtidigt får du möjlighet att utveckla ett intresse du har i någon av våra profiler.

På Allmän kurs kan du läsa ett, två eller tre år, beroende på dina förkunskaper. För full studiekurs läser du minst 20 timmar i veckan. 6 timmar profil, 2 timmar träning och hälsa och resten av tiden åt ämnesstudier.

ALLA FÅR EN INDIVIDUELL STUDIEPLAN
När du börjar på skolan kommer du och din mentor att göra upp en individuell studieplan för dig. Du väljer att läsa de ämnen som du saknar godkänt ifrån grundskolan och/eller gymnasiet eller behöver repetera. Saknar du behörighet i svenska kan du välja att läsa fler antal timmar per vecka för intensivare studier i ämnet.

VI ERBJUDER
Svenska Grund,1, 2, 3
Svenska som andra språk Grund,1, 2, 3
Engelska Grund, 5, 6, 7
Matematik Grund, 1, 2, 3, 4, 5
Naturkunskap 1a1, 1a2, 2
Samhällskunskap 1a1, 1a2, 2
Religionskunskap 1, 2
Historia 1a1, 1a2, 2

På Allmän kurs har vi extra fokus på hälsa och läsning. Alla deltagare har träning och hälsa 2 timmar i veckan på schemat och läser en kvart om dagen. Tillvalsämnen som till exempel fri läsning och teater finns att välja bland. Tillsammans med andra deltagare på skolan har vi bland annat utbildningsgemensamma kurser, må bra dagar, föreläsningar och kulturevenemang. Vi försöker att i så stor utsträckning som möjlig tillgodose dina önskemål. Men om deltagarantalet är för lågt kan ämnen och profiler ställas in.

INTYG OCH STUDIEOMDÖME
När du avslutat allmän kurs får du ett intyg på de behörigheter du är godkänd i. Du får också ett studieomdöme som du sedan kan använda när du söker till högskolan i en särskild kvotgrupp. Omdömet ges i en sjugradig skala och är en helhetsbedömning kring studieförmågan. I bedömningen ingår kriterier som att ta ansvar för sina studier, förmåga till analys och överblick, förbättring av kunskaper och färdigheter samt social kompetens. I profilen ges ett särskilt intyg.

FAKTA

LÄNGD
1 - 3 år

ANTAGNINGSVILLKOR
Inga förkunskaper krävs.

ANSÖKAN
Senast den 15 april.
Därefter löpande i mån av plats.
Ansök här:
www.rjl.se/Varnamofolkhogskola/Ansokan

KOSTNADER
Undervisningen är kostnadsfri, men du betalar för kurslitteratur, material och studieresor. Vi hyr ut en del böcker. Kostnaderna varierar beroende på vilka ämnen du läser och vilken profil du väljer:

- Barn och ungdom:
  Total kostnad cirka 1 500 kr.
- Mer om Sverige och svenska språket:
  Total kostnad cirka 1 500 kr.
- Idrott och hälsa:
  Total kostnad 5 500-6 500 kr, vinterutbildningen inräknad.
- Konst och form:
  Total kostnad cirka 3 000 kr, beroende på hur mycket och vilka material du använder.
- Studieförberedande:
  Total kostnad 1 500 kr, inklusive studiebesök/studieresor mm.

LÄSÅRSTIDER
Höstermin vecka 34 – 51.
Vårtermin vecka 2 – 23.

KURSANSVARIG
Eva Näslund
010-244 90 31, eva.naslund@rjl.se

En tredjedel av kurstiden (6 timmar per vecka) ägnas åt den profil du väljer. Under profiltiden får du chansen att fördjupa dig i något du är intresserad av eller få en inblick i ett område du vill jobba inom. Innehållet i profilerna kan variera något från år till år.

PROFILER

IDROTT OCH HÄLSA

Är du intresserad av att lära dig mer om träning och vad som påverkar vår hälsa? Vill du utveckla dina idrotts-kunskaper, din ledarförmåga och få en grund för vidare studier? Vi har en idrottshall med styrketräningslokal i anslutning till skolan.

FÖLJANDE OMRÅDEN INGÅR:

Friskvård, anatomi/fysiologi, träningslära, ledarskap, praktisk idrott. motionsledarkurs, hjärt- och lungräddning för vuxna, idrott 1 och 2. Vi genomför även en kanothajk och en vinterutbildning.

STUDIEFÖRBEREDANDE

För dig som behöver mer tid eller vill läsa i snabbare takt. Om du tänker studera vidare till universitet eller högskola ger denna profil dig en bra grund. Det erbjuds möjligheter att skriva ett gymnasiearbete inom profilen. Det motsvarar isåfall ungefär halva kursen och ger en bra introduktion till högre studier. Det erbjuds möjligheter att läsa fördjupningskurser ex: Na 2, Sam 2, Hi 2 och Re 2.
Profilen vänder sig också till dig som behöver mer tid i något eller några ämnen. Det krävs en del självständighet då det ges utrymme för olika ämnesstudier.

Kursen kan även innehålla praktiska och estetiska moment. Då är det du som deltagare som är med och påverkar innehållet. Det kan exemplevis vara programmering, skötsel av växthus, samarbete med Campus Värnamo eller hållbar utveckling.

BARN OCH UNGDOM

Om du har tänkt att i framtiden studera vidare till t.ex. förskollärare, lärare, behandlingspedagog, socialpedagog eller fritidsledare ger denna profil dig en försmak av användbara kurser och praktiska aktiviteter att använda i barn- och ungdomsgrupper.

Vi varvar teoretiska inslag av psykologi, pedagogik och specialpedagogik med drama, kreativt skapande, lek och idrott, studiebesök och andra praktiska inslag som du kan ha nytta av när du jobbar med barn och ungdomar.

MER OM SVERIGE OCH SVENSKA SPRÅKET

Om du har klarat D-nivå på SFI eller läst på IM introduktionsprogrammet och behöver stärka dina färdigheter i svenska språket och fördjupa dina kunskaper om det svenska samhället för att bli bättre för studier och yrkesliv. Inom profilen läser vi samhällskunskap på grundläggande nivå. Undervisningen fokuserar på muntlig och skriftlig kommunikation

KONST OCH FORM

Kreativitet, lust och engagemang kännetecknar den här profilen, där teori varvas med praktiskt arbete. Här får du möjlighet att utveckla dina konstnärliga idéer. Vi går igenom teckning från grunden och lär oss även hur man skapar konst i datorn med hjälp av ritplattor. Du har tillgång till lokalerna även kvällar och helger. Profilen ger en grund för vidare studier och arbete inom skapande-områden som exempelvis bildlärare, konstnär, eller designer.

FÖLJANDE OMRÅDEN INGÅR:

Teckning (blyerts och kol), akvarell, digital konst, fri period (fördjupning), konstorientering och utställning.